

Ongelmia opinnoissa – Mistä saan apua?

Opintoneuvonta ja HOPS-ohjaus

Jos sinulla on haasteita opintoihin orientoitumisessa, niihin sitoutumisessa tai opintojen etenemisessä

Farmaseuttivaiheessa opintoneuvontaa antaa oma opetuutorisi ja proviisorivaiheessa opintosuuntatuutorisi

Yleisestä opintoneuvonnasta vastaa Päivi Hartikainen
paivianneli.hartikainen@uef.fi

Henkilökunnan sähköposti-osoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@uef.fi. Voit tarkistaa yhteystiedot mm. Farmasian opintoyhteisöstä.

Löydät opiskelijan tukikanavat kootusti
Kamusta

Jos et tiedä, mistä lähteä liikkeelle, ota yhteyttä Fortiksen koulutuspoliittiseen vastaavaan
kopo@fortis.fi

Yliopiston opintopsykologit

Voit hakea apua

- oppimisvaikeuksiin, opiskelutekniikoihin ja opintojen etenemiseen
- motivaation ja aikaansaamisen haasteisiin, kuormittuneisuuteen ja jännittämiseen

Opintopsykologit tavoitat sähköpostiosoitteesta opintopsykologi-kuopio@uef.fi

Katso ohjeet ajanvaraukseen [Opintopsykologi](#)

Muuta tukea

Opintojaksokohtaisissa ongelmissa ota yhteyttä vastuopettajaan

Yksilöllisiä opintojärjestelyjä voit hakea terveydellisin perustein [Yksilölliset järjestelyt](#)

Lisäksi saatavissa on erityisopettajan ohjausta ja nepsy-ohjausta [Erityisen tuen palvelut](#)

YTHS tarjoaa mm. opiskeluterveydenhuollon palveluja, hyvinvointia tukevia ryhmiä ja webinaareja