



FUKSIOPAS

2025

päivitetty 10.7.2025

Sisällys

4	Fortiksen tervehdys
6	Farmasian Laitoksen tervehdys
7	Tuutorit 2025
11	Opetuutorit
12	Syksyn tärkeitä tapahtumia
13	Labratakitt
14	Ensimmäinen päivä
15	Kampuskartta
16	Kampuksen opetustilat

Tärkeitä järjestöjä

17	Fortis Ry
20	FLOp
21	FIPSA
23	ISYY
24	Fa-GOTS
26	Dilutus
27	Proviisoriyhdistys
28	Terveystenhuolto - YTHS
29	Akateeminen vapaus
30	Fuksivuosi pähkinänkuoressa
31	Vuosikurssin toimikunta
33	Haalarit

Tässäpä oes muutama asia, jotka kannattaa paenoo mielee ku tänne asti uotta piässynnä:

- Opiskelu ei oo pelekästään aena juhloo, se on myös ruusuilla tanssimista – Se ei aena oo liian hyvvee eikä ihanoo
- Anna kaekkes, vua elä periks
- Kompastelu voep estää kuatumisen
- Joka ihteensä luottaa, se kykynsä tuploo
- Naara ittelles ennen kun muut kerkijää
- Ikkee tulloo, vuan vanahaks ei tarvihe tulla
- Huominen on monesti viikon kiireisin päevä
- Jos mieles tyhjenöö, elä unneuta katkasta iäntä
- Lukemalla ee sosiaaliseks opi, porukkaan se on mäntävä
- Ne tekköö, jotka ossoo – jotka ee ossoo, ne arvostelloo
- Leoka pystyyn kun tulloo kova paekka – pyssyypähän aenae suu kiinni



Fortiksen tervehdys

Moikka vaan kaikille!

Nyt koittaa taas se aika vuodesta, kun voin toivottaa ONNEA kaikille, jotka ovat päässeet opiskelemaan farmasiaa Itä-Suomen yliopistoon – olette valinneet hyvän alan.

Täällä teille kirjoittelee Kuopion Farmasian opiskelijoiden ainejärjestön Fortis ry:n puolesta tämänhetkinen hallituksen puheenjohtaja Arttu Sorsa. Lyhyesti teidän näkökulmastanne: Fortis on Kuopiossa toimiva järjestö, joka ajaa farmasian ja toksikologian opiskelijoiden asioita. Sen lisäksi järjestämme vapaa-ajan toimintaa, kustannamme farmasiaan liittyviä oppikirjoja ja teemme paljon muuta.

Seuraavaksi kuitenkin vähän pidemmin Fortiksesta: Fortis ry. on vuonna 1973 perustettu Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö Kuopiossa. Fortis itsessään on latinaa ja tarkoittaa vahvaa ja väkevää. Sitä me todella olemme! Fortiksen tavoin, myös muiden alojen opiskelijoille on omat ainejärjestönsä, joita pääsette varmasti näkemään pitkin opintoja. Meidät Fortislaiset erottaa varsin helposti muista muun muassa tumman vihreistä haalareista, joita koristaa meidän logomme ja esimerkiksi isolla kirjoitettu ”Burana” sekä meidän collegepaidoista, joita logomme koristaa. Mikäli haluat etukäteen tutustua farmasian opiskeluun Kuopiossa, kannattaa ottaa seuranta [@fortisry](#) TikTokissa ja Instagramissa.

Mainitsin aiemmin, että olette valinneet hyvän alan ja haluaisin listata muutaman syyn siihen minulta:

1. Vaikka opinnot keskittyvät pitkälti lääkkeisiin ja esimerkiksi niihin liittyviin lakiasioihin, löytyy uratarinoita joka suuntaan. Farmasisteja voi löytyä apteekin lisäksi esimerkiksi sairaaloista, teollisuudesta ja viranomastehtävissä.
2. Farmaseuttinen ammattilupeys. Usein kerrotaan, kuinka farmasistit ovat Suomessa ainoat, jotka voivat valmistaa laillisesti lääkkeitä. Tämän lisäksi farmasisteja arvostetaan erittäin paljon ja hyvästä syystä, olemme merkittävä osa Suomen terveydenhuoltoa, vaikkakin uutisissa jää meidän osuutemme pienemmälle.
3. Opinnot ovat monipuoliset ja tarjoavat loistavat valmiudet työelämään. Opinnoissa pääsee opiskelemaan niin teoriassa kuin käytännössä monipuolisesti. On se sitten labrat, luennot tai neuvonnan harjoittelut, saa niistä paljon työelämään.

Fuksisyksy on ihan omanlainen kokemus ja sen voi elää vain kerran uuden opiskelijan näkökulmasta, siihen kannattaa siis panostaa! Ensimmäiset viikot osaavat olla raskaat muun muassa muutto uuteen kaupunkiin, tutustuminen uusiin ihmisiin sekä yliopisto-opiskelu ovat raskasta ja näihin muutoksiin oppiminen vie aikaa. Ensimmäisten viikkojen orientaatioluennot ja muut tiedontäyteiset infot eivät myöskään tätä helpota. Onneksi teillä on kuitenkin 21 loistavaa tuutoria, jotka pitävät huolen teistä ensimmäisestä päivästä lähtien ja voivat kertoa teille kaikkea kurssivalinnoista opiskelijabileisiin teidän mielenkiintonne mukaan. Lisäksi tuutorit yhdessä Fortiksen hallituksen kanssa pitävät huolen, että pääsette osaksi opiskelijakulttuuria ja saatte viettää niin kiireisen syyskuun kuin vain haluatte.

Toivottavasti pääsemme näkemään mahdollisimman monen kanssa syksyllä!



Terveisin,
Arttu Sorsa
Puheenjohtaja
Fortis ry.

P.S. Tulkaa myös tutustumaan vapailla tunneilla Fortiksen toimistoon ja sieltä löytyvään vuoden ympäri porisevaan kahvinkeittimeen. Toimisto on pyhä paikka ja sinne eksynyt ei varmasti kadu valintaansa.

SEURAA MEITÄ SOMESSA!



@fortisry



@fortisry



fortis.fi



Fortis

Farmasian laitoksen tervehdys

Hyvä tuleva farmasian alan ammattilainen,

Olet lämpimästi tervetullut opiskelemaan Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntaan Farmasian laitokselle! Tavoitteenamme on kouluttaa kriittisesti ajattelevia, oma-aloitteisia ja tiimityöskentelyn taitavia lääkkeiden ja lääkehuollon asiantuntijoita, joilla on valmiudet toimia farmaseuttisissa tehtävissä terveydenhuollon eri osa-alueilla.

Opinnoissa perehdyt farmasian alaan monipuolisesti. Yliopistossa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon ja opettajat ovat opiskelun mahdollistajia ohjaten opiskelijaa oikeaan suuntaan ja luotettavien tiedonlähteiden äärelle. Farmaseuttivaiheen tutkintorakenne opintojaksokuvauksineen löytyy Pepin opinto-oppaasta. Opinnot on koottu vuosikurssikohtaisiin lukujärjestyksiin, joita noudattamalla etenet opinnoissasi sujuvasti ja pääset suorittamaan ajallaan esimerkiksi opetusapteekkiharjoittelut. Yliopistossa vastuu oppimisesta ja opintojen etenemisestä on opiskelijalla. Ota siis aktiivinen ote opintojen alusta lähtien!

Itä-Suomen yliopiston farmaseuttitutkinto on osaamisperustainen ja siinä korostuvat mm. työelämälähtöisyys, moniammatillisuus ja klinisen farmasian näkökulma. Opintojen aikana teet omaa osaamistasi näkyväksi kumulatiivisen oppimisen arvioinnin ja portfolion avulla sekä saavutat lääkehoidon arvioinnin (LHA) asiantuntijavalmiudet. Opintoihin kannattaa suhtautua vakavasti jo ensimmäisestä opiskelusyksystä alkaen. Muista myös pitää huolta hyvinvoinnistasi. Syö, nuku ja liiku riittävästi, jotta palaudut opiskelun aiheuttamasta rasituksesta.

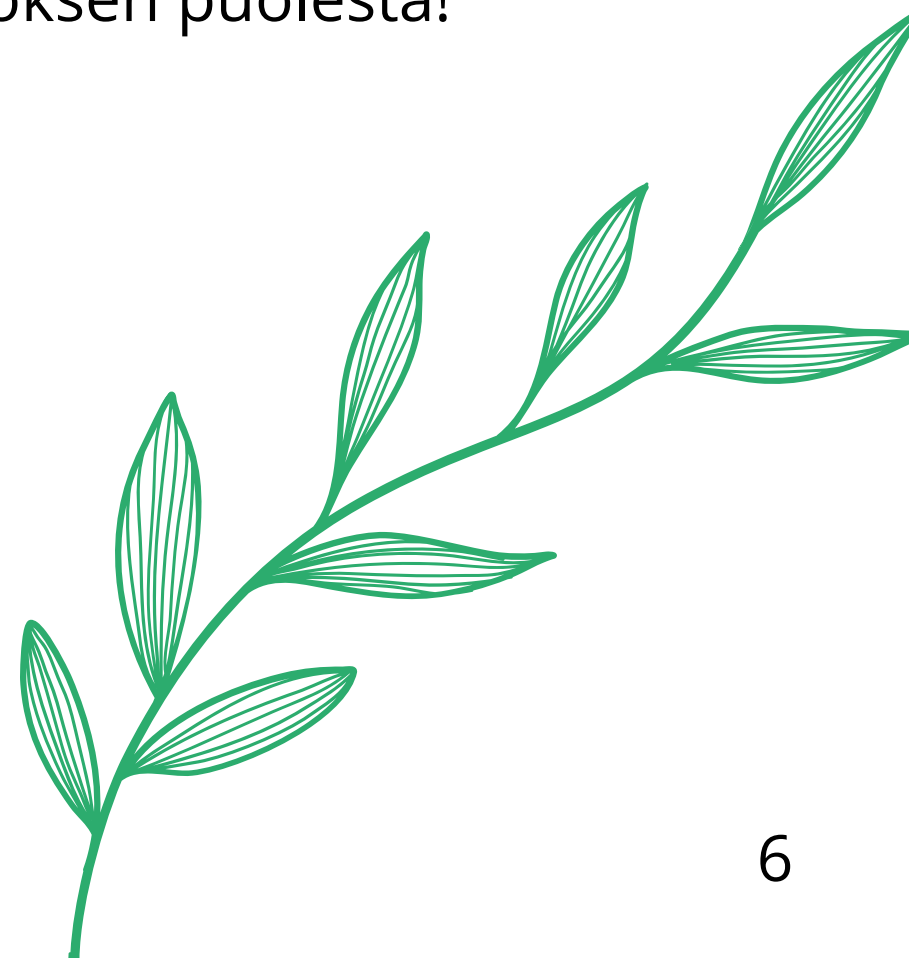
Olet valinnut alan, joka tarjoaa monipuolisen ja poikkitieteellisen koulutuksen ja jolla työllisyystilanne on hyvä. Valtaosa farmaseuteista ja noin puolet proviisoreista työskentelee avohuollon ja sairaaloiden apteekeissa. Lisäksi farmasian ammattilaisia työllistyy merkittävästi lääketeollisuuden ja lääketukkukaupan palvelukseen sekä viranomais- ja tutkimustehtäviin. Sinulla on siis vara valita oman mielenkiintosi mukaisia työtehtäviä.

Toivotamme Sinulle erittäin antoisaa opiskeluaikaa koko farmasian laitoksen puolesta!

Jarkko Ketolainen, laitosjohtaja

Krista Laine, opetuksen kehittämisestä vastaava yliopistonlehtori ja

Päivi Hartikainen, koulutusasiantuntija



Tuutorit 2025

Moikka uudet farmasian fuksit 2025!

Suuret onnittelut uudesta opiskelupaikasta ja valinta onkin mitä erinomaisin. Sitä tulette kuulemaan useampaan otteeseen pitkin syksyä, aivan varmasti kyllästymiseen asti. Tässä teitä tervehtii 21 uutta ja innokasta tuutoria. Meidän fuksisyksymme alkoi hyvin vauhdikkaasti ja viikot olivat täynnä ohjelmaa: tutustuimme yliopistoon, sukelsimme opintojen maailmaan ja pyörimme valkotakit päällä labrassa – vapaa-ajalla taas juoksimme ympäri Kuopiota. Ohjelmasta ei tule olemaan missään nimessä puutetta! Tänä vuonna haluamme tarjota jokaiselle jotakin, jotta kukaan ei jäisi ulkopuolelle. Mukavan opintojen aloituksen mahdollistaminen on meidän tärkein tehtävämme.

Me tuutorit olemme teidän fuksien apuna, tukena ja turvana heti ensimmäisestä päivästä lähtien niin yliopistolla kuin yleisesti Kuopiossakin. Päätehtävämme on tutustuttaa teidät yliopiston tiloihin ja käytäntöihin, mutta yhtä tärkeää meille on esitellä myös vapaa-ajan mahdollisuuksia ja rohkaista teitä tutustumaan uusiin ihmisiin. Tuutoreina haluamme olla luomassa hyvää ja rentoa ilmapiiriä, sillä tiedämme, miten jännittävää voi olla aloittaa opinnot uudessa kaupungissa, lähes 200 muun uuden opiskelijan joukossa. Tavoitteemme on, että jokainen löytää paikkansa eikä kukaan tunne jäävänsä ulkopuolelle. Älkää siis epäröikö ottaa meihin yhteyttä, olipa kyse pienestä kysymyksestä tai isommasta huolesta. Olemme täällä teitä varten!

Toivottavasti syksyllä pääsemme tutustumaan teihin kaikkiin, odotamme innolla teidän tapaamista! Omat tuutorinne ottavat teihin yhteyttä jo ennen opintojen alkua, joten pääsette fiilistelemään tulevaa ja tutustumaan niin omaan tuutoriin, tutorryhmään kuin muihin fukseihin jo viestien välityksellä. Rennolla meiningillä mennään, joten ei mitään paineita! Kaikki on ihan yhtä pihalla aluksi (ja se on just parasta)!

Kannattaa myös vierailla osoitteetta <https://kamu.uef.fi/>, josta löytyy muun muassa farmasian opinto-opas, Digistartti (kannattaa tehdä ennen opintojen alkua) sekä muistilista uudelle opiskelijalle. Mikäli herää kysymyksiä, ota rohkeasti yhteyttä vastuutuutori Joonakseen joonhaik@student.uef.fi tai omaan tuutoriisi.

Vinkkivitonen: Ottakaa Instagramista **@farmasiantuutorit** haltuun! Sinne ilmestyy kesän ja syksyn aikana vinkkejä ja infoa tulevista tapahtumista ja muusta ajankohtaisesta. Elokuussa alkaa myös tuutoreiden omat My Dayt, jolloin saa konkreettista kuvaa opiskelijan arjesta, kysymyksiä saa myös mieluusti esittää opinnoista, farmasiasta, tuutoreista, tai melkein ihan mistä vaan!

Nähdään syksyllä! <3

Tuutoriterveisin: vastuutuutori *Joonas H, Ukko, Sofia, Reetta, Ella-Noora, Venla, Helmi, Nea, Saara, Ella, Vilma, Helmiina, Emmi H, Joonas V, Nikolas, Pyry, Joonas L, Atte, Emmi V, Senni & Ellen*



Joonas Haikulainen
0458414721
joonhaik@uef.fi



Vilma Salinmäki
0400314176
salivilm@uef.fi



Saara Kiljunen
0442529767
saarkilj@uef.fi

Tuutorit vuosimallia 2025



Venla Möttönen
0458841422
venlamot@uef.fi



Sofia Salmi
0406589303
sofsalmi@uef.fi



Senni Kähärä
0401989655
sennikah@uef.fi



Ukko Lappalainen
0442419343
lukko@uef.fi



Reetta Holopainen
0458931877
reeholop@uef.fi



Pyry Ylönen
0451739137
ylopyry@uef.fi



Joonas Lehtilä
0445679360
lejoonas@uef.fi



Emmi Hoffren
0407431410
emmihoff@uef.fi



Nea Ruotsila
0443304434
nearuo@uef.fi



Helmiina Paavola
0405718964
helmipaa@uef.fi



Joonas Vesanto
0443344595
vjoonas@uef.fi



Helmi Mennander
0442368843
helmimen@uef.fi



Emmi Vänninen
0409679555
emmivann@uef.fi



Nikolas Puhakka
0451013611
nikpuhak@uef.fi



Ella-Noora Vestman
0409384070
vestella@uef.fi



Ellen Karppinen
0407022904
ellenka@uef.fi



Ella Häkkinen
0401281054
ellahak@uef.fi



Atte Kivipato
0443548876
atteki@uef.fi

Ota seurantaan tuutoreiden Instagram!



@Farmasiantuutorit

Opetuutorit

Moikka!

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta myös opetuutorien puolesta! Meitä opetuutoreita on farmasian laitoksella useita. Edustamme laitoksen opetus-, ohjaus- ja tutkimushenkilökuntaa. Jokaisella uudella opiskelijalla on toisen vuosikurssin opiskelija vertaistutorina sekä joku meistä opettajista opetuutorina.

Me opetuutorit olemme käytettävissäsi koko opintojen ajan. Tehtävänäme on ohjata ja neuvoa sinua kaikenlaisissa opintoihin liittyvissä asioissa. Meidän puoleemme voit kääntyä milloin tahansa opintojen aikana. Opetuutoroinnin lisäksi koulutusasiantuntija Päivi Hartikainen (paivianneli.hartikainen@uef.fi) antaa yleistä opintoneuvontaa farmasian laitoksella.

Tutustut omaan opetuutoriisi jo heti opintojen alussa Orientaatio yliopisto-opintoihin (ORI) sekä Farmaseuttiopintojen suunnittelu ja portfolio (FASP) -opintojaksoilla. FASP-opintojaksoon kuuluu henkilökohtainen keskustelu oman opetuutorin kanssa, jossa keskustellaan opintoihin liittyvistä asioista. Älä unohda varata keskusteluaikaa ensimmäisen opintovuoden syyslukukaudelle! Oma opetuutorisi ohjeistaa sinua tästä tarkemmin opintojen alettua.

Tervetuloa farmasian laitoksen opiskelijaksi ja syksyllä tavataan!

Terveisin farmasian laitoksen opetuutorit

Syksyn tärkeitä tapahtumia

- Fuksipiknik 31.8
- Fuksietkot ja starttibileet 1.9
- Fuksit goes to seikkailu 3.9
- Kaupunkisuunnistus 4.9
- Lautapeli-ilta 8.9
- Fortiksen kaste 11.9
- Kallavesiristeily 15.9
- Fuksisitsit 24.9
- Olympialaiset 1.10
- Haalarikastajaiset ja kostajaiset
- Farmasian risteily



Labratakit

Fortiksen yhteistyökumppani Teva Oy on myös tänä vuonna helpottamassa Fortiksen fuksien opintojen aloitusta ja tarjoaa yhdessä Fortiksen kanssa kaikille halukkaille farmasian uusille opiskelijoille ilmaisen labratakin! Takki tulee tarpeeseen jo ensimmäisen syksyn aikana, sekä kulkee matkassa läpi opintojen.

Mikäli haluat Ratiopharm-logolla varustetun takin, täytä alla olevasta linkistä löytyvä tilauslomake viimeistään sunnuntaina 10.8.2025!

Tilauslomake:

<https://link.webpolsurveys.com/S/8F6C89E0CA7ADB9F>



Ensimmäinen päivä

Tästä se alkaa!

Ensimmäinen päivä jännittää aivan varmasti. Monelle uudelle opiskelijalle yliopiston ovet aukeavat nyt ensimmäistä kertaa. Keväällä hakemusta tehdessä sekä mahdollisesti pääsykokeessa kaikki tuntui niin epätodelliselta, mutta nyt sitä sitten ollaan oikeasti Itä-Suomen yliopistossa ja farmasiaa opiskelemassa.

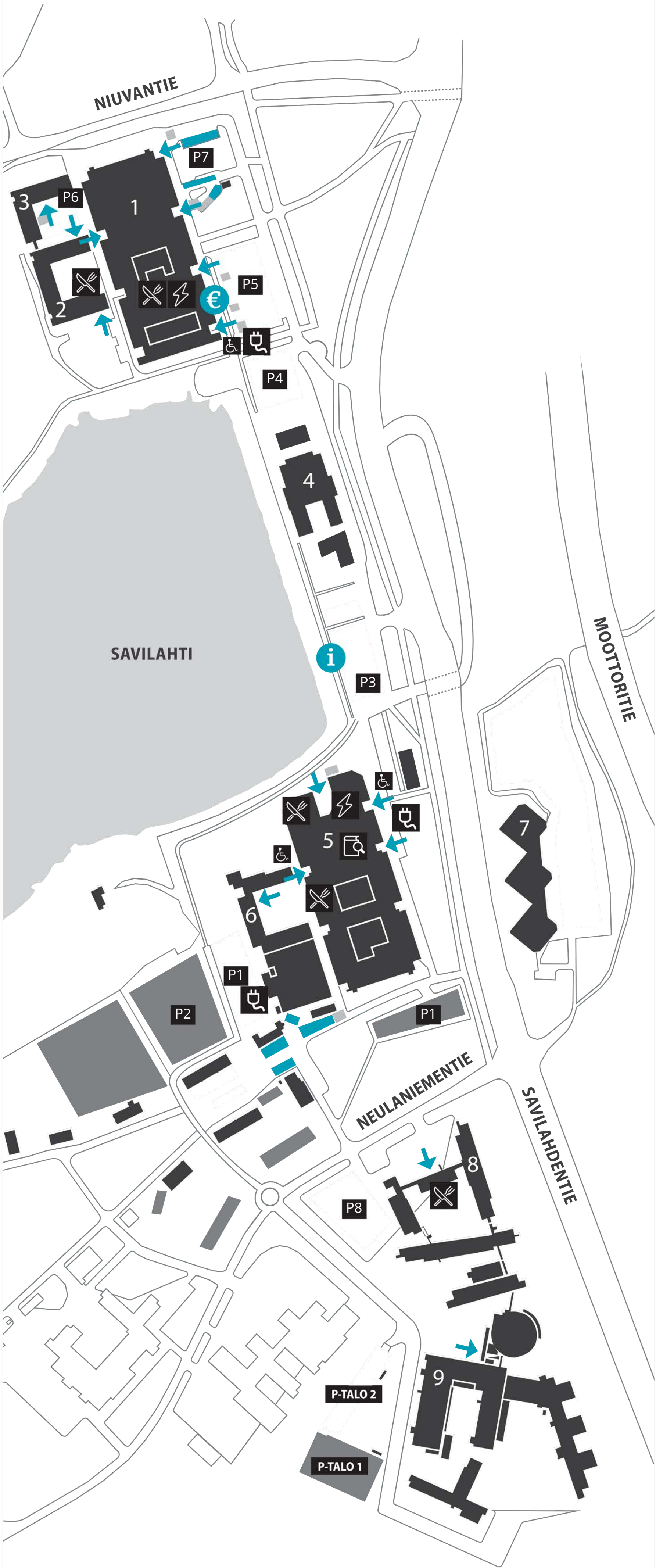
Ensimmäisen päivän aluksi uudet opiskelijat kerätään suureen luentosaliin, jossa kuullaan pieni johdatus yliopisto-opiskeluun ja tervehdyksiä eri henkilöiltä ympäri yliopistoa. Edustettuina ovat muun muassa yliopiston hallinnollinen puoli, terveydenhuolto ja Kuopion kaupunki.

Opiskelijat jaetaan tuutoriryhmiin, ja tällä porukalla tutustutaan yliopiston tiloihin, lukujärjestykseen, sekä muihin opiskelijalle tärkeisiin asioihin. Tuutori ohjaa sinua opintojen alussa ja on aina käytettävissäsi! Kysyä kannattaa aina, mikäli jotain jää epäselväksi. Virallisia ja epävirallisia tuutoritapaamisia järjestetään syksyn mittaan. Ensimmäisenä päivänä on myös ensimmäinen oikea luento, jolla tutustutaan farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmiin sekä tarkastellaan farmasian koulutusta yleisesti. Yleensä kurssien ensimmäiset luennot ovat ne tärkeimmät – niillä saat tietää kurssin vaatimuksista ja tenteistä ynnä muusta.

Ensimmäisinä viikkoina on paljon lukujärjestyksen ulkopuolista toimintaa, johon on hyvä varata aikaa. Fortis järjestää fuksietkot jo heti ensimmäisenä päivänä! Opiskelun alkupäiviin kuuluu myös kaikkien ainejärjestöiden kaupunkisuunnistus, jonka aikana tuutoriryhmät kiertävät ympäri Kuopion kaupunkia tutustumassa tärkeisiin paikkoihin. Tätä tilaisuutta ei kannata jättää käyttämättä! Kaupunkikierrros päättyy syksyn ensimmäisiin opiskelijabileisiin. Vapaa-ajan toimintaan kannattaa osallistua, sillä siellä solmitaan ystävyysuhteita, jotka tuovat kummasti iloa opiskeluaikaan!

Tervetuloa opiskelemaan farmasiaa!

Toivottavasti viihdyt niin Kuopiossa kuin Itä-Suomen yliopistossakin!



Yliopistonrinne 3
1 CANTHIA 2
MEDITEKNIA 3
MEDISTUDIA

Yliopistonranta 15
4 STUDENTIA

Yliopistonranta 8
5 SNELLMANIA
6 MELANIA

Savilahdentie 6
7 TIETOTEKNIA

Neulaniementie 2
8 BIOTEKNIA

Microkatu 1
9 KPY NOVAPOLIS

-  OPASTETAULU
INFO
-  LIPUKEAUTOMAATTI
TICKETS
-  YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
(HENKILÖKUNTA)
UEF PAY PARKING (STAFF)
-  YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
(HENKILÖKUNTA JA OPISKELIJAT)
UEF PAY PARKING (STAFF & STUDENTS)
-  MUU MAKSULLINEN PYSÄKÖINTI
OTHER PAY PARKING
-  TUTKIMUSASIAKKAIDEN PYSÄKÖINTI
PARKING FOR RESEARCH PARTICIPANTS
-  ESTEETÖN PYSÄKÖINTI
ACCESSIBLE PARKING
-  SISÄÄNKÄYNTI
-  ENTRANCE
ESTEETÖN SISÄÄNKÄYNTI
-  ACCESSIBLE ENTRANCE
-  SÄHKÖAUTON LATAUSPISTE
ELECTRIC CAR CHARGING POINT
-  RAVINTOLA
RESTAURANT
-  KIRJASTO
LIBRARY
-  SÄHKÖPYÖRÄN AKUN LATAUSKAAPPI
E-BIKE BATTERY CHARGING CABINET
- 

Kampuksen opetustilat

Opetustilojen alussa oleva kirjain tai kirjainyhdistelmä ilmaisee rakennuksen, ensimmäinen numero kerroksen. Kerroksen tilat ovat numerojärjestyksessä. Esim. sali CA101 sijaitsee Kuopion kampuksen Canthia-rakennuksen 1.kerroksessa. Auditoriot on yleensä numeroitu 100:sta alkaen eli esim. SN200 ja SN201 ovat auditorioita, jotka sijaitsevat Kuopion kampuksen Snellmania-rakennuksen 2.kerroksessa vierekkäin.

Pääosin opetustilat ovat opiskelijoiden käytettävissä silloin kun niissä ei ole opetusta. Voit tarkistaa salin varaustilanteen Tuudosta, Pepistä tai Lukkarikoneesta. Salien ovilla on QR-koodit, joista voi katsoa tilan varaustilanteen Tuudossa. Lukkarikoneen tilahaku toimii myös ilman kirjautumista.

Kuopion kampus

- BT Bioteknia, Neulaniementie 2
- CA Canthia, Yliopistonrinne 3
- E KPY Novapolis E, Microkatu 1
- F KPY Novapolis F, Microkatu 1
- MD Mediteknia, Yliopistonrinne 3
- MS Medistudia, Yliopistonrinne 3
- ME Melania, Yliopistonranta 8
- SN Snellmania, Yliopistonranta 8
- TT Tietoteknia, Savilahdentie 6



Farmasian opiskelijayhdistys

Fortis ry

Farmasian opiskelijayhdistys Fortis ry on Itä-Suomen Yliopistossa Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Vuonna 1973 perustettu, tänä vuonna 52 vuotta täyttävä Fortis yhdistää Kuopiossa farmasian opiskelijoita sekä tukee heidän pyrkimyksiään. Fortis on latinaa ja tarkoittaa ”vahvaa, väkevää”. Fortis on yksi suurimmista ainejärjestöistä Kuopiossa.

Fortiksen tärkeimmät tehtävät ovat oppikirjojen kustantaminen sekä lisäkoulutusten ja tapahtumien järjestäminen. Vuotuiseen tapahtumakalenteriimme kuuluvat monien muiden lisäksi mm. kastajaiset, kostajaiset, vuosijuhlat, pikkujoulut, valmistuvien farmaseuttien ja proviisorien potkijaiset sekä SNAKES-bileet. Syksyn mittaan hankitut haalarit vihitään käyttöön haalarikastajaisissa perinteisiä juhlallisuuksia noudattaen. Jäsenemme eivät tarvitse kummoista aihetta juhlaan, joten bileitä riittää tiuhaan tahtiin myös perinteisten tapahtumien lisäksi! Fortiksen säännöllinen sählyvuoro keskellä kampusta sijaitsevalla Studentialla puolestaan takaa hien pintaan vaikka luentojen välissä.

Toimimme aktiivisesti opetuksen laadun parantamiseksi ja farmasian alan koulutuksen kehittämiseksi. Jäseniämme on lukuisilla paikoilla yliopiston hallinnossa valvomassa opiskelijoiden etua. Osallistumme myös Opetuksen päivän järjestämiseen ja tiedekunnan keskustelupäiviin.

Fortis tekee tiivistä yhteistyötä farmasian laitoksen ja terveystieteiden tiedekunnan sekä Kuopion kampuksen muiden ainejärjestöjen ja sisarainejärjestöjen (YFK Helsingissä ja Ex Tempore Turussa) kanssa. Fortis pitää yhteyttä myös muissa Pohjoismaissa toimivien kollegoiden kanssa. Fortis myöntää myös apurahoja ulkomailla harjoittelua tekeville tai opiskeleville opiskelijoilleen.

Fortiksen toimistolla Canthialla jäsenemme voivat oleskella ja levähtää. Jäsenemme käytettävissä on pieni keittiö, sohva, pleikkari, lehtivalikoima, kirjasto ja lautapelejä. Toimistolla tapaat varmasti muita fortislaisia, joten se on oivallinen paikka hyppytuntien viettoon ja sosiaalisen verkoston kasvattamiseen! Hallitus päivystää toimistolla (elokuusta toukokuuhun) tiistaisin ja torstaisin klo 11–12, jolloin mm. myymme kirjoja ja haalarimerkkejä. Päivystäjältä voi kysellä yhdistyksen toiminnasta ja esittää toivomuksia tulevista tapahtumista tai toimiston kehittämisestä.

Fortis julkaisee omaa Dilutus-lehteä. Lehteä julkaistaan jäseniä varten ja sen sisältöön voi parhaiten vaikuttaa kirjoittamalla itse juttuja. Dilutukselle voi jättää postia toimistolle tai ottaa yhteyttä sähköpostilla toimituskuntaan. Dilutuksen lisäksi tiedotamme toiminnastamme kotisivuillamme, Instagram-tilillä, spiritussähköpostilistalla, TikTok-tilillä ja ilmoitustauluilla.

Yhdistyksen toimintaa koordinoi hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta ja muista hallituksen jäsenistä. Hallitukseen voi asettua ehdolle kuka tahansa innostunut jäsen. Hallitus valitaan aina vuodeksi kerrallaan marraskuun syyskokouksessa.



TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN JOUKKOOKSI!

Farmasian opiskelijayhdistys Fortis ry:n yhteystiedot

Postiosoite: PL 1627, 70211 Kuopio
Käyntiosoite: Canthia, pohjakerros, huone 1112/1-3
Päivystykset: tiistaisin & torstaisin klo 11-12

Puhelinnumero: 044 241 5900

Sähköposti: hallitus@fortis.fi

Nettisivu: fortis.fi

Miksi liittyisin Fortikseen?

Koska:

- Fortis järjestää ykkösille labratakit ja maksaa osan jäsentensä haalarihankinnasta
- Jäsenet saavat Fortiksen kustantamat oppikirjat alennettuun hintaan (10 - 25 %)
- Jäsenet saavat Fortiksen myymät haalarimerkit ja muut artikkelit alennettuun hintaan sekä saavat alennusta joidenkin tapahtumien pääsymaksusta
- Fortiksen apurahoja ulkomailla tapahtuvaa harjoittelua ja vaihtoa varten sekä eräitä muita Fortiksen jakamia apurahoja voidaan myöntää vain jäsenille
- Tiettyihin tilaisuuksiin pääsevät vain jäsenet (esim. koulutusillat)
- Vain jäsenenä pääset vaikuttamaan Fortiksessa tehtäviin päätöksiin yhdistyksen kokouksissa ja olet vaalikelpoinen hallituksen vaalissa
- Vain jäsenet saavat kantaa rintamerkkiä ja juhlanauhaa
- Fortiksen jäsenenä kuulut myös FiPSA:an (Suomen Farmasian Opiskelijajärjestö)

Miten liityn Fortiksen jäseneksi?

- Jäsenyys ostetaan Kide.app -sovelluksesta ja tili kannattaa luoda henkilökohtaiselle sähköpostille
- Jäsenmaksu suoritetaan kertamaksuna
- Jäsenmaksu farmaseuttiopiskelijoille on 40,00 € ja proviisoriopiskelijoille 55,00 €
- FM-koulutettavien, farmaseutista proviisoriksi opiskelevien sekä jatkoopintoja suorittavien jäsenmaksu on 18,00 €
- Tarkemmat ohjeet saat myöhemmin tuutoreilta ja Fortiksen hallitukselta :)

Muita tärkeitä opiskelijajärjestöjä

Suomen Farmasialiiton opiskelijat FLOP ry

Moikka!

Terveisiä FLOpista eli Farmasialiiton Opiskelijoista. Mun nimi on Charlotta Löfgren ja mä toimin FLOpin hallituksen puheenjohtajana. Syksyllä 2025 aloitan neljännen vuoden opinnot Kuopiossa.

FLOp on opiskelijajärjestö, johon kuuluvat kaikki Farmasialiiton opiskelijajäsenet. Me yhdistämme opiskelijoita Helsingissä, Kuopiossa ja Turussa! Meillä on tärkeä rooli opiskelijoiden etujen ja näkökulmien ajamisessa Farmasialiitossa ja sitä kautta meidän alalla.

FLOp järjestetää matalan kynnyksen vapaa-ajan toimintaa, kuten erilaisia lajikokeiluja, jo perinteeksi muodostuneen leffaillan ja kylpyläkäyntejä. Tänä syksynä näitä on luvassa lisää, joten pysy kuulolla!

Tutustu lisää FLOpiin ja FLOpin muihin hallituksen jäseniin instagramissa @farmasialiitonopiskelijat

Onnea opiskelupaikasta ja tsemppiä opintoihin!!





Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry eli FiPSA

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry eli tuttavallisemmin FiPSA (lyhenne sanoista Finnish Pharmaceutical Students' Association) edustaa yli 1800 suomalaista farmasian alan opiskelijaa. Olet FiPSA:n jäsen, mikäli kuulut Yliopiston Farmasiakuntaan (Helsinki), Fortikseen (Kuopio) tai Ex Temporeeseen (Turku). FiPSA pyrkii toiminnallaan tuomaa kolmen kaupungin opiskelijat lähemmäs toisiaan sekä kuvainnollisesti että fyysisesti.

FiPSA järjeseää vuosittan tapahtumia, joissa kerätään yhteen farmasian opiskelijoita Kuopiosta, Helsingistä ja Turusta. FiPSA:n järjestämiä tapahtumia ovat vakiintunut kevätseminaari, risteily sekä hallituskoulutusviikonloppu Himoksella. Seminaarissa päästään joka vuosi kuuntelemaan farmasianalan polttavista aiheista. Kevätseminaarin yhteydessä järjestetään myös mukavaa yhteistä tekemistä farmasian opiskelijoille. Tänä vuonna seminaari järjestettiin 24.5. Espoossa Orionin pääkonttorilla ja teemana oli tulevaisuus farmasian alalla, -työllistyminen ja -tulevaisuuden työpaikat. Seminaaria edeltävänä päivä on tuttuun tapaan järjestetty yhteissitsit YFK:n käärmeen pesällä. FiPSAn risteily tullaan järjestämään tänäkin syksynä! Tästä tulee infoa sähköpostiin ja instagramiin. Suomen farmasian opiskelijoilla on myös oma verenluovutusryhmä nimeltä Punaiset käärmeet eli jos käyt luovuttamssa verta niin muista mainita, että kuulut tähän ryhmään. Luovutusta vastaan saat haalarimerkin.

FiPSAn järjestöön kuuluu hallituksen ja virkailijoiden lisäksi toimi- ja valiokuntia. Ylin päätösvalta FiPSAssa on jäsenillä ei kaikilla teillä farmasian opiskelijoilla. Lisäksi FiPSA toimii myös kansainvälisellä tasolla eli Suomen farmasiaopiskelijoiden linkkinä muualle maailmaan, Euroopan kattojärjestö EPSA:aan (European Pharmaceutical Students' Association) ja maailmanjärjestö IPSF:aan (International Pharmaceutical Students' Federation) jäsenjärjestönä. Molemmat järjestöt pitävät vuosittaiset kongressit, joissa FiPSA on mukana edustamassa Suomea. FiPSA myös kannustaa opiskelijoita osallistumaan muihin lukuisiin kansainvälisiin tapahtumiin, joista suosituimpana on ollut pohjoismaiden yhteinen Pinsestævne, joka tunnetaan paremmin nimellä Pinse. Tänä vuonna Pinse järjestettiin Ruotsin Upsalassa ja Suomesta paikan päälle lähti 12 opiskelijaa! Kongreisseista ja muista tapahtumista infotaan FiPSAn instagramissa ja sähköpostilla, joten kannattaa seurata jos on kiinnostusta osallistua kansainväliseen toimintaan. Muistutuksena, että olette FiPSAn jäseniä vielä 2 vuotta valmistumisen jälkeen, jolloin saatte osallistua tapahtumiin vielä 2 vuotta valmistumisen jälkeen.

FiPSA:n kautta on myös mahdollista lähteä ulkomaille harjoitteluun ja järjestämme myös ulkomailaisille harjoittelupaikkoja Suomeen. Olemme mukana IPSF:n maailmanlaajuisessa SEP (Student Exchange Programme) ohjelmassa sekä EPSA:n IMP (Individual Mobility Project) hankkeessa. Vaihto-ohjelmien kautta suomalaisilla farmasian opiskelijoilla ja vastavalmistuneilla farmasisteilla on mahdollisuus lähteä tutustumaan ulkomaiden työelämään harjoittelun muodossa. Lisäksi FiPSA jakaa vuosittain hakemusta vastaan apurahaa harjoitteluvaihtoon.

Onnittelut opiskelupaikasta ja erinomaista alkavaa opiskelutaivalta kaikille farmasian alan ammattilaisille. Tavataan syksyn mittaa opiskelijatapahtumissa! Jos on jotain kysyttävää tai haluat kuulla lisää FiPSA:n toiminnasta, tapahtumista tai harjoitteluvaihtoista niin ota rohkeasti meihin yhteyttä joko instagramin (@FipsaFinland) kautta tai sähköpostilla, joka löytyy FiPSA:n verkkosivulta.

FiPSA:n 2025 hallituksen puolesta,

Alexi Heinonen

Puheenjohtaja

president@fipsa.fi



Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta ISYY

Moikka uudet opiskelijat!

Ihan mahtavaa saada teidät tänne Itä-Suomen yliopistoon!

Mä oon Noora Saramäki, ja toimin tänä vuonna ISYYn eli meidän ylioppilaskunnan hallituksen puheenjohtajana.

Saatatte miettiä, että mikä ihmeen ISYY? No, me ollaan UEF:n opiskelijoiden oma etu- ja palvelujärjestö. Meidän hommana on huolehtia teidän eduista, järkätä tapahtumia ja liikuntajuttuja, ja tarjota opiskelijakortit ja kaikki parhaat opiskelijaedut siinä samalla.

Meille on tosi tärkeää, että kaikki pääsee halutessaan mukaan. Voit tulla messiin esimerkiksi kerhojen tai tiimien kautta, tai lähteä isommin vaikuttamaan vaikka edustajistoon tai ISYYn hallitukseen. Kaikille löytyy kyllä sopiva tapa olla mukana!

Tuutte varmasti törmäämään meihin pitkin kampusta ja ISYYn tapahtumissa. Tulkaa rohkeasti juttelemaan, kysymään tai heittämään vaikka ihan hullujakin tapahtumaideoita – me ollaan täällä teitä varten!

Meidän yhteystiedot ja lisää infoa löydätte ISYYn nettisivuilta isyy.fi. Käykää kurkkaamassa ketä me ollaan, niin tunnistatte, kun nähdään!

Nähdään kampuksella – ja pidetään huolta toisistamme. Tervetuloa vielä kerran UEF:lle!



FA-GOTS

Mitä on FA-GOTS?

Lyhyt vastaus kysymykseen on, että Fa-Gots on Kuopion farmasian miesoletettujen opiskelijoiden perustama epävirallinen kerho. Lyhenne tulee englannin kielestä, ja koko nimihän on Brotherhood of Pharmaceutical Academic Group or Talented Specialists. Painosanalla Kuopio, sillä kerhomme on täysin Kuopiolainen keksintö, eikä muualla tällaista löydy! Ei Åbo Akademiassa eikä Helsingissä, jossa Fortiksen serkku YFK majailee.

Tarinamme alkaa vuodelta 2006, mystisen Cumulus- hotellin saunatilasta, jossa sen aikaiset miesopiskelijat saivat nerokkaan idean yhteisöllistä alallamme määrällisessä vähemmistössä olevia miesoletettuja erinäisten aktiviteettien kautta, ja tätä toimintaa edistämään perustettiin epävirallisen virallinen Fa-Gots. Gotsit tarjoavat jäsenistölle ja kaikille gotsihenkisille erinäisiä tapahtumia, yhteistä ajanviettoa, saunomista ja hauskanpitoa! Vaikkakin alun perin tehtävänä on ollut juurikin farmasian miesten yhteisöllistäminen, on toiminta kehittynyt nyt käsittämään myös kaikki muut ja yhteistyötä tehdään tätä nykyä Fortiksen ja muiden Kuopion ainejärjestöjen kanssa. Vaikkakin tapahtumat onkin suunnattu jäsenistölle, kaikki toiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita osallistumaan tapahtumiin ikään, sukupuoleen tai mihinkään muuhun katsomatta. Jos siis koet itsesi gotsimieliseksi, haluat pitää hauskaa ja osallistua vähän erikoisempaan opiskelijakulttuuriin, olet enemmän kuin tervetullut jokaiseen gotsitapahtumaan!

Esimerkkejä edellä mainituista tapahtumista ovat mm. "vain" neljästi vuodessa järjestettävät pikkujoulut ja te tulevat fuksit pääsettekin kokemaan ensimmäiset syyskuun aikana. Lisäksi gotsit järjestävät vuoden aikana mitä erikoisempia kilpailuja kuten legendaarisen Tour De Valkeisen, jossa kilpailijat ottavat toisistaan mittaa Valkeisenlammen rantapolulla. Mainittakoon myös kevään suurin laskutapahtuma Ski & die, jossa lasketaan mäkeä ja nautitaan kaakaota. Nämä yhdessä erinäisten leikkimielisten turnauksien ja sitsien kanssa varmistavat, ettei teitä ainakaan tylsyys pääse yllättämään opiskelujen aikana!

Jotta tekeminen ja hauskanpito ei hiivu vuosien mittaan, olemme lanseeranneet uusia tapahtumia gotsihenkisille! Helmikuussa otimme kokeiluun uuden talvisen version Tour De valkeisesta, jossa janoisimmat ja kovakuntoisimmat gotsit hiihtivät Valkeisenlammen ympäri. Myös videopelien ystäville meillä on tarjota teille CS2 -turnauksia kaksi kertaa vuodessa, josta gotsit nappasivat itselleen voiton vapun tienoilta.

Fa-Gotsien jäseneksi päästäkseen ei tarvitse mitään ihmeellistä tehdä, kutsumme kyllä kaikki tulevat potentiaaliset jäsenet rekrysaunaan syksyn aikaan. Veljeskuntamme toimintaan osallistuminen ei maksa, ja mukaan tapahtumiin et tarvitse muuta kuin itsesi, evääsi ja juhلاميeltä! Gotsien kesken saa ja oikeastaan kuuluukin pitää hauskaa missä milloinkin ja mitä ihmeellisempänä ajankohtana. Kansallisena juhla-asuna meillä toimii kravatti ja pitkät kalsarit, ja näitä saa usein kiskoa päälle huikeisiin tapahtumiin osallistuessasi! Toiminta alkaa heti syksystä lähtien, ja odotamme innolla että pääsemme näkemään teitä, kunhan pääsette aloittamaan opiskelunne täällä!

Syksyllä nähdään, rakkaudella
PJ-Aapo
Fa-Gotsien hallitus



Dilutus

Jokaisella itseään kunnioittavalla opiskelijajärjestöllä on oma lehti, emmekä me ole poikkeus. Dilutus on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä Fortiksen oma lehti. Lehden ilmestymisestä vastaa Fortiksen hallituksessa Dilutuksen päätoimittaja. Lehti on pääasiassa suunnattu kuopiolaisille farmasian opiskelijoille, mutta se on nauttinut laajempaa suosiota niin farmasian laitoksen, kuin myös sisarainejärjestöjen keskuudessa.

Lehti ja sen sisältö on siitä erikoinen, että sen muodostaa vuosittain vaihtuva toimituskunta. Vuosittain siis voi syntyä täysin uusia ideoita ja juttuja, vain mielikuvitus on rajana! Lehdestä pääset lukemaan haastatteluja, tarinoita opiskelijaelämästä, eri toimijoista, alasta, tulevaisuudesta, tapahtumista ja monista muista seikkailuista. Jos lukeminen ei niinkään kiinnosta, voit ratkoa erilaisia pulmatehtäviä ja sanaristikkoita! Toisinaan julkaistaan jopa tutkittua tietoa, ja sitten sitä vähän vähemmän tutkittua. Vaikka maailma digitalisoituu kovaa vauhtia, olemme halunneet pitää kiinni paperisesta julkaisusta. Lisäksi lehti ilmestyy aina myös Fortiksen nettisivuille sähköisenä, josta sitä pääsee lukemaan kirjautuneena.

Toimituskunta valitaan vuosittain Fortiksen syyskokouksessa, jossa valitaan myös vuoden 2026 hallitus. Lehteen kirjoittaminen ei edellytä toimituskunnassa olemista, mutta toimituskuntalaisille maksetaan palkkaa kirjoittamisesta.

Vuosi 2026 on siitä erityinen, että Dilutus juhlii 50 v juhlavuottaan. Haluamme tehdä siitä erityisen lehden historiassa. Tämän vuoksi, haluamme juuri sinut mukaan! Olit sitten tuore ylioppilas tai vanhempi alanvaihtaja, niin päästä luovuutesi valloilleen ja kirjoita jotain pysyvää farmasian huippujulkaisuun! Kukapa ei haluaisi olla osa juhlavuoden toimituskuntaa ;)

Terveisin,
Dilutuksen toimituskunta 2025



PROVIISORIEN OMA YHDISTYS

LIITY JÄSENEKSI HETI OPINTOJEN ALUSSA!

Olet tehnyt hienon ja mahdollisuuksia täynnä olevan alavalinnan – onneksi olkoon!

Sinä olet tulevaisuuden upea proviisori. Ota selvää ammattikuntasi aktiivisesta toiminnasta Proviisoriyhdistyksessä opintojesi alusta alkaen! Yhdistyksen **Toiminnalla tutuksi -tapahtuma** kutsuu proviisoriopiskelijat tutustumaan toisiinsa ja viettämään aikaa yhdessä **tiistaina 23.9.2025. Ilmoittaudu mukaan!**

OPISKELIJANA JÄSENYYS SUPEREDULLISESTI

Proviisoriopiskelijana jäsenmaksu on todella edullinen alk. vain 31,90 €/vuosi. Liittyessäsi mukaan nyt maksat vain loppuvuoden jäsenmaksun eli pienimmillään 15,95 €!

Liity jäseneksi ja ole ajantasaisen tiedon äärellä opintojesi alusta alkaen.

HYVIÄ SYITÄ KUULUA PROVIISORIYHDISTYKSEEN

- 👉 Yhteisöllisyys ja verkostot
- 💰 Apurahat
- 🍷 Opiskelijatapahtumat ja koulutukset
- 💎 Ilmaiset vakuutukset
- 📺 Alennukset ja edut
- 🍪 Työttömyyskassa ja urapalvelut

Tutustu rahanarvoisiin jäsenetuihin ja hyödynnä kattavat jäsenpalvelumme. Etuihin kuuluvat mm. ammatillinen vastuu- ja oikeusturvavakuutus, identiteettivarkausvakuutus ja matkustajavakuutus.



VAIKUTA LÄÄKEALAN TULEVAISUUTEEN!

Proviisoriyhdistys on Suomen vanhin ja ainoa proviisorien ja proviisoriopiskelijoiden oma ammatillisia ja taloudellisia etuja ajava yhdistys. Toimimme lääkehuollon turvaamiseksi, järjeistämiseksi ja parantamiseksi – proviisorien, potilaiden ja yhteiskunnan parhaaksi.

Tarkempaa tietoa yhdistyksen toiminnasta löydät osoitteesta www.proviisoriyhdistys.net.

LIITY JÄSENEKSI

Terveystienhuolto - YTHS

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta! Opintojesi aikana voit turvautua terveyteen ja sairauteen liittyvissä kysymyksissä Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiöön. Kaikki YTHS:n palveluihin oikeutetut korkeakouluopiskelijat maksavat terveydenhoitomaksun Kelalle. Vuonna 2025 maksun suuruus on 71,20 euroa, joten lukukausikohtainen maksu on 35,60 euroa. Tarkemmat maksuun liittyvät tiedot ja ohjeet maksamiseen löydät Kelan verkkosivuilta. Terveystienhoitomaksu suoritetaan kevät- ja syyslukukaudella Kelan määrittelemän aikataulun mukaisesti. Maksun eräpäivät määräytyvät sen mukaan, milloin olet ilmoittautunut läsnä olevaksi. Jos ilmoittaudut läsnä olevaksi syyslukukaudelle ajalla 1.10.–31.12. maksat maksun vuoden loppuun mennessä. YTHS:n palveluja voit käyttää, kun olet ilmoittautunut läsnä olevaksi.

Voit käyttää YTHS:n palveluja, jos olet perustutkintoa suorittava korkeakouluopiskelija ja olet ilmoittautunut läsnäolevaksi. YTHS:n käyttöoikeus on voimassa sen lukukauden loppuun kun valmistut. Kotisivuiltamme löydät kattavan "Terveystietoa A-Ö"-tietopankin, jonne olemme koonneet laajan valikoiman artikkeleita opiskelijaikäisen aikuisen terveyteen, sairauksiin, mielenterveyteen sekä suun terveyteen liittyvistä asioista. Verkkoneuvonnan kautta voit esittää kysymyksiä terveydenhuollon asiantuntijoille. Matkailijan rokotus- ja neuvontapalvelu auttaa sinua matkailuun liittyvissä kysymyksissä. Terveystienasemalla oikean palvelun löytämisessä sinua opastaa ammattitaitoinen ajanvaraushenkilökunta. Vastaanotolle tullessasi ota mukaan opiskelijakortti tai läsnäolotodistus.

YTHS:n toimipisteiden aukioloajat ovat ma-to klo 8-15 ja pe klo 8-14, puhelinyhteydenotot mielellään klo 8-13. Kesäisin toimipisteiden aukioloajoissa on muutoksia, joten aukioloajat kannattaa tarkistaa esimerkiksi nettisivuilta osoitteesta www.yths.fi > toimipisteet. Opiskelija voi myös saada kaikki rokotukset terveystienasemilta, perusrokotukset ja riskiryhmien influenssarokotukset ovat maksuttomia, muut maksullisia. Opintojen aikana on kerran mahdollisuus maksuttomaan hampaidentarkastukseen. Terveystienhoitajan kanssa voit keskustella myös mielenterveyteen liittyvistä kysymyksistä ja stressin ehkäisystä.

Apua opinnoissa jaksamiseen

Opintoihin liittyvää neuvontaa ja tukea saa tuutoreilta, opinto-ohjaajilta sekä opintopsykologeilta. Apua jaksamiseen saat myös terveydenhoitajalta ja yleislääkäriltä. YTHS:n mielenterveyspalveluihin kuuluvat mielenterveysneuvonta ja tarvittaessa harvajaksoiset psykoterapiakäynnit sekä psykiatripalvelut. www.yths.fi

Iloa opintojen tielle!



Akateeminen vapaus

Opiskelu yliopistossa on mahdollisesti hieman erilaista, kuin mihin olet aikaisemmin tottunut. Suurin ero lienee niin sanottu akateeminen vapaus. Hommia voi tehdä tai olla tekemättä silloin kuin huvittaa. Toisaalta akateemiseen vapauteen kuuluu myös vastuu omista opinnoista. Kotitehtäviä ei luennoilla anneta, vaan sinun oletetaan omatoimisesti kertaavan luennoilla käydyt asiat – mielellään hyvässä ajoin ennen tenttiä, ettei kaikkea tarvitse opetella viimeisenä iltana. Olemme kaikki erilaisia oppijoita; joku oppi parhaiten istumalla luennoilla, toinen lukemalla asiat itse kirjasta tai luentomonisteesta, kolmas tekemällä muistioita tai mind mappeja opiskeltavista asioista ja neljäs kertomalla farmasian totuuksia kämppikselleen Neulamäen perukoilla.

Luennot ovat yleensä vapaaehtoisia eikä kukaan paina mieleen poissaolijoita. Harjoitustyöt puolestaan ovat pakollisia ja farmasiaa opiskellessa tuletkin viettämään lukuisia tunteja laboratoriossa tutkimassa mielenkiintoisia kemiallisia reaktioita ja kiehtovia mikrobikasvustoja tai valmistamassa lääkkeitä. Päivät saattavat joskus venyä yliopistolla pitkiksikin, mutta opiskelu ei kuitenkaan ole pelkkää vakavaa puurtamista! Kampuksella toimii useita erilaisia harrasteryhmiä teatterista ja kuorotoiminnasta lautapelikerhoon. Yliopiston liikuntatilat ovat käytettävissäsi ja lisäksi opiskelustressiä voi lievittää lukuisissa bileissä. Ja jos iltariennot väsyttävät vielä aamullakin, voi akateemisen vapauden valtuuttamana jäädä kotiin nukkumaan – paitsi jos aamun ohjelmaan kuuluu pakollisia harjoitustöitä tai tärkeä tentti.

Akateemiseen vapauteen kuuluu toki myös se, että voit suorittaa tenttisi myös uusintakuulusteluissa, jos se tuntuu hyvälle ratkaisulle. Älä kuitenkaan jätä liikaa tenttejä uusintoihin, sillä uusintakuulustelujakin on vain rajallinen määrä. Muista myös se, että KELA edellyttää jostain syystä opintosuorituksia, jotta rahahanat pysyisivät auki. Ja kuulemma meiltä edellytetään valmistumistakin jossain vaiheessa...

Yliopistossa luennot ja harjoitukset alkavat lähes aina vartin yli, vaikka ne olisikin merkitty alkamaan tasalta. Tätä kutsutaan akateemiseksi vartiksi, ja sitä on erittäin helppo noudattaa, varsinkin aamuluennoilta tullessa. Muista kuitenkin, että tentit alkavat aina tasatunnein! Kannattaa myös varoa, ettei sisäinen kellosi ala jättää pysyvästi, sillä kaikkialle ei voi saapua varttia myöhemmin kuin oli sovittu. Ja tietysti tästä vartin säännöstäkin on sitten epämääräisiä poikkeuksia, joten kannattaa selvittää aikataulukuviot jokaisen kurssin kohdalla heti alussa kuntoon.

KUN LISÄKSI MUISTAT HANKKIA ASUNNON JA HERÄTYSKELLON, HAKEA OPINTOTUET JA ASENNOIDUT UTELIAASTI JA ILOISESTI OPINTOIHISI, NIIN TULET KYLLÄ SELVIÄMÄÄN YLIOPISTOELÄMÄSSÄ!

Fuksivuosi pähkinäkuoressa

-Opiskelun lyhyt oppimäärä

Ensimmäisen vuoden kurssitarjonta on hyvin laaja-alaista. Päänä pitäisi mahdollistaa hyvinkin monenlaista tietoa. Esimerkiksi kemiaa, fysiologiaa, tautioppia, lääkevalmistusta ja mikrobiologiaa.

Ensimmäisen vuoden peruskursseilla rakennetaan vankkaa ja hyvää pohjaa myöhemmille syventäville opinnoille.

Useilla ensimmäisen vuoden kursseista on harjoitustöitä, jotka ovat pakollisia kaikille. Luennoilta taas voi akateemisen vapauden nimissä olla pois, ellei toisin ilmoiteta. Vaikka kursseilla onkin paljon lukiosta tuttuja juttuja, mukaan mahtuu runsaasti täysin uutta asiaa. Ei siis kannata liikaa tuudittautua siihen, että kaikki tarvittava on jo opittu lukiossa. Harjoitustyöt tehdään pienryhmissä assistentin valvovan silmän alla ja omia tuotoksia on aina välillä hyvä käydä näyttämässä assarille. Joistakin harjoitustöiden tehtävistä tulee laatia kirjallinen työselostus, jossa kerrotaan työn vaiheet ja tulokset sekä pohditaan, ovatko tulokset järkeviä ja mikä mahdollisesti meni vikaan.

Ensimmäisenä vuonna opiskellaan paljon kemiaa. Kemia on jaettu kahteen erilliseen opintojaksoon, joista ensimmäinen osa on epäorgaanista ja yleistä kemiaa kun taas toinen osa on pyhitetty pelkästään orgaaniselle kemialle. Etenkin ensimmäisessä osiossa lasketaan paljon kemiallisia laskuja ja niihin palataan säännöllisesti myös myöhemmissä opintojen vaiheissa. Molempiin opintojaksoihin liittyy paljon harjoitustöitä, joten laboratoriotyöskentely tulee varmasti tutuksi!

Opetustarjontaan kuuluu myös ihmisen anatomiaa ja fysiologiaa. Tutuiksi tulevat niin erilaiset elimet ja elinjärjestelmät sekä se, miten niitä säädellään. Myös anatomiaan ja fysiologiaan liittyy erilaisia harjoitustöitä; elimistön rakenteita opetellaan hahmottamaan muovisten, ja yleensä myös koottavien mallien avulla, fysiologiaa havainnollistetaan puolestaan esimerkiksi verenpainetta mittaamalla ja keuhkojen toimintakokeilla. Ensimmäisen vuoden keväällä on farmakologiaa, jossa käsitellään erilaisia lääkeaineryhmiä, ja kuinka ne vaikuttavat sairauksiin ja elinjärjestelmiin.

Eikä tässä vielä kaikki. Ensimmäisen vuoden monipuoliseen opetustarjontaan kuuluu myös englantia, tiedonhakua, solubiologiaa ja biokemiaa. Jos lukujärjestys tuntuu tyhjälle, voi sitä täydentää valinnaisilla kursseilla, kuten tietotekniikan perusteilla tai huumausaineiden farmakologialla. Ensimmäisen vuoden jälkeen opiskelijasta on kuoriutunut opiskelun rautainen ammattilainen ja toinen opiskeluvuosi sujuukin sitten jo kuin vettä vaan!

Vuosikurssin toimikunta

Syksyllä opiskelujen alettua valitaan aloittavan vuosikurssin keskuudesta kurssille toimihenkilöt. Nämä loistotyypit tulevat vastaamaan kurssia koskevista yhteisistä asioista ja järjestelyistä sekä tietävät kaiken ennen muita. Toimihenkilönä toimiminen on palkitsevaa joten ei liene mikään ihme, että pestit ovat olleet perinteisesti aina suosittuja! Tässäpä pieni kuvaus toimihenkilöiden työnkuvista:

Farmaseutti-isäntä

Fa-isännän suurin haaste on valmistaa juomakelpoista viiniä yhteisiin illanviettoihin. Farmasian opiskelijat ovat tunnetusti vaativia, mutta ei pelkoa! Olipa viinin laatu mitä tahansa, ei sitä koskaan ole jäänyt viemäriin kaadettavaksi. Tehtävään tulee kuitenkin paneutua hartaudella, sillä vuosikurssien viinit ja siinä sivussa isännätkin asetetaan paremmuusjärjestykseen tammikuun Viinijuhlissa.

Farmaseuttiemäntä

Fa-emäntä osallistuu bileiden organisointiin ja toimii usein pääjehuna, joka delegoi hommat muille ja pääsee siis itse helpolla. Emäntä oppii yleensä tuntemaan parhaiten vuosikurssinsa ihmiset, joten sosiaalisuus on plussaa!

Proviisori-isäntä

Pr-isäntää ei paljon vastuu paina! Pr-isännän tehtävät alkavat vasta neljäntenä vuonna, kun farmaseutit ovat poistuneet yliopistolta. Silloin Pr-isännän tehtäviin kuuluu mm. proviisoripotkiaisten ja muiden bileiden järjestelyä. Siihen asti pr-isäntä toki auttaa toimikuntaa muissa touhuissa - pitäähän Pr-isännän toki oppia hoitamaan asioita, jotta hän pystyy ottamaan ohjat käsiinsä neljäntenä vuonna. Lisäksi Pr-isäntä valmistaa viinit yhdessä Fa-isännän kanssa.

Proviisoriemäntä

Pr-emännän tehtävät alkavat myös varsinaisesti vasta neljäntenä vuonna, jolloin hän Pr-isännän kanssa vastaa vuosikurssin tapahtumien järjestelyistä. Siihen asti Pr-emäntä toimii Fa-emännän rinnalla ja on mukana yhteisissä puuhissa.

Monistevastaavat (1-2 kpl)

Monistevastaavat pyytävät tulevilta luennoitsijoilta luentomateriaalit ja toimittavat ne painoon niissä tapauksissa, joissa materiaalit eivät tule saataville nettiin. He myös hoitavat opiskelijatovereiltaan luentomateriaalitulaukset ja vastaavat saapuneiden materiaalien toimittamisesta kurssitovereilleen. Monistevastaavan pesti on taloudellisesti kannattava - he nimittäin saavat tilaamansa luentomonisteet itselleen ilmaiseksi.

Kirjavastaava

Kirjavastaavan tehtävänä on huolehtia vuosikurssin yhteisistä kirjahankinnoista. Tehtävä sisältää muun muassa halvimman kirjatarjouksen metsästämistä, rahan keräämistä ja tilattujen kirjojen jakelusta huolehtimista. Mutta nämä pienet ponnistelut eivät mene ollenkaan hukkaan, sillä kirjavastaava saa tilaamansa kirjat veloituksetta!

Rahastonhoitaja

Rahastonhoitaja vastaa vuosikurssin tilistä ja sen sisällöstä. Tiliä kartutetaan esimerkiksi pitämällä bileitä ja rahoja käytetään mm. hätävarana kirjatilauksia varten sekä myös uusien tapahtumien järjestämiseen. Rahastonhoitajan tärkein ominaisuus on rehellisyys, ettei joku kaunis päivä huomata kyseisen henkilön karanteen ulkomaille lomailemaan rahat mukanaan.



Muut toimet

Toimikunnassa voi olla mukana myös muita innokkaita henkilöitä eli tiedottaja sekä nakkiukkoja. Toimikuntalaiset myös keräävät kuvat vanhoista tenteistä Fortikselle, jotta ne voivat olla tuleville kurssin suorittajille hyödyksi.



Haalarit

Opiskeluajan ylivoimaisesti parasta antia ovat opiskelijariennot. Jos juhlimisesta saisi opintopisteitä, moni opiskelija varmasti valmistuisi ajallaan. Etiketin mukainen juhla-asu näissä kosteissa pidoissa on tietysti ainejärjestön omat haalarit!

Haalareiden ylivoimaisuuden puolesta on olemassa ainakin n määrä argumentteja, mutta jos et ole vielä vakuuttunut, tässä sinulle muutama lisä fakta:

- Sinun ei koskaan tarvitse pohtia mitä laittaisit päälle! Tämä säästää huomattavasti aikaa (varsinkin neitosilla), jonka voit käyttää hyödyksi esimerkiksi pohjien ottamiseen ennen baaria
- Haalari on turvallinen ja sopivasti ilmastoitu kesät talvet; se on aina liian iso, joten sen alle mahtuu lähes rajattomasti vaatetta ja kesällä taas voi viilettää puistoja pitkin turvallisin mielin kommandona
- Tuntemattoman opiskelijan heimon tunnistaa haalarin väreistä ja selkää koristavasta ainejärjestön logosta
- Haalari kestää kovempaakin kyytiä. Matka baariin voi taittua nelinkontin lätäköiden, kaupungintalon kukkaistutusten ja suihkulähteiden kautta eivätkä haalarit ole moksiskaan
- Haalarit päällä pääset lapsenomaiseen Zen-mielentilaan. Hölmöiltpä kuinka tahansa, ihmiset kyllä ymmärtävät kun huomaavat sinun olevan opiskelija
- Haalareihin tallentuu opiskeluajan muistot. Vedenkestävällä tussilla rustatut aamukolmen filosofiat, erilaiset haalarimerkit ja epämääräiset matkaan tarttuneet esineet kulkeutuvat kätevästi mukana koko opiskelutaipaleen ajan haalareissa

Kuulostaa herkulliselta! Mistä saan omani?

Opiskelujen alussa parin ensimmäisen viikon aikana tuutorit vievät sinut sovittamaan haalareita Fortiksen toimistolle. Kun sopiva koko löytyy, laita nimi ja koko tilauslistaan, joka löytyy samaiselta toimistolta. Tästä kyllä tullaan tiedottamaan vielä syksyllä! Haalarit saapuvat parissa-muutamassa viikossa tilauksesta, eli lokakuun alkupuolella. Haalareita ei saapumisen jälkeen saa kuitenkaan heti käyttää - käyttöön vihkiminen tapahtuu lokakuun aikana järjestettävissä haalarikastajaisissa

