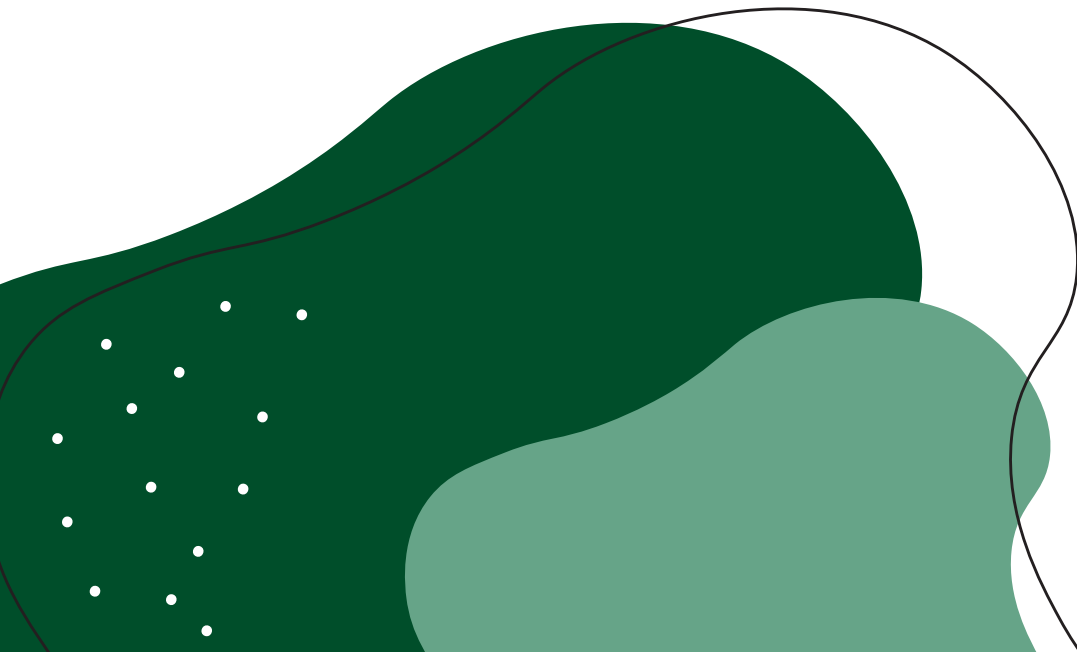




FUKSIOPAS 2026

päivitetty 2.6.2026



Sisällys

Fortiksen tervehdys.....	4
Farmasian laitoksen tervehdys.....	6
Tuutorit 2026.....	7
Opetuutorit.....	11
Syksyn tärkeitä tapahtumia.....	12
Labratakit.....	13
Ensimmäinen päivä.....	14
Kampuskartta.....	15
Kampuksen opetustilat.....	16

Tärkeitä järjestöjä

Fortis Ry.....	17
FLOp.....	20
FIPSA.....	21
ISYY.....	23
GOTSIT.....	24
Dilutus.....	26
Proviisoriyhdistys.....	27

Terveysterveys - YTHS.....	28
Akateeminen vapaus.....	29
Fuksivuosi pähkinänkuoressa.....	30
Vuosikurssin toimikunta.....	31
Haalarit.....	33

Tässäpä oes muutama asia, jotka kannattaa paenoo mielee ku tänne asti uotta piässynnä:

- Opiskelu ei oo pelekästään aena juhloo, se on myös ruusuilla tanssimista – Se ei aena oo liian hyvvee eikä ihanoo
- Anna kaekkes, vua elä periks
- Kompastelu voep estää kuatumisen
- Joka ihteensä luottaa, se kykynsä tuploo
- Naara ittelles ennen kun muut kerkijää
- Ikkee tulloo, vuan vanahaks ei tarvihe tulla
- Huominen on monesti viikon kiireisin päevä
- Jos mieles tyhjenöö, elä unneuta katkasta iäntä
- Lukemalla ee sosiaaliseks opi, porukkaan se on mäntävä
- Ne tekköö, jotka ossoo – jotka ee ossoo, ne arvostelloo
- Leoka pystyyn kun tulloo kova paekka – pyssyypähän aenae suu kiinni



Fortiksen tervehdys

Moikka fuksit!

Kyllä se on virallista, olette saavuttaneet opiskelupaikan farmasialta. Valtavasti onnea sekä opiskelupaikan saavuttamisesta että erittäin hienon alan valinnasta. Nyt laskurit käyntiin, sillä lupaan, että kuulette tämän opintojen aikana ja niiden jälkeen hyvin usein: "Olette valinneet loistavan alan!". Ja sitä meidän alamme todella onkin. Kuten olette ehkä seuranneet, on alaamme kohdistunut paljon muutoksia viime aikoina. Meillä on kuitenkin vahvat ammatilliset perinteet sekä ainutlaatuista osaamista, joten opiskelupaikan myötä toivotan teidät tervetulleeksi rakentamaan farmasian tulevaisuutta.

Fortis ry on vuonna 1973 perustettu farmasian ainejärjestö, jonka tehtävänä on huolehtia farmasian ja toksikologian opiskelijoiden asioista. Kuopiossa toimii 11 ainejärjestöä ja Fortis ry on niistä yksi suurimmista. Toimintamme on aktiivisia ja siihen kuuluu muun muassa tapahtumatoimintaa. Latinasta suomeksi käännettynä Fortis tarkoittaa vahvaa ja väkevää. Itse ajattelen tämän erityisesti kuvaavan meidän tummanvihreiden Burana-haalaristen yhteishenkeä Fortiksessa. Ensimmäisenä pääsette tutustumaan vanhemmista opiskelijoista tuutoreihinne, jotka ovat toisen vuosikurssin opiskelijoita. Tuutorit ovat jo yliopistoelämän asiantuntijoita, joten hyödyntäkää heitä mahdollisimman paljon. Tapahtumien ja ensimmäisten viikkojen myötä tapaatte myös muita vanhempia opiskelijoita. Teidän fuksien saamisessa osaksi Fortis-yhteisöä on apuna myös Fortiksen hallitus, jota itsekin edustan.

Ensimmäiset viikot ovat tapahtumien täyteisiä. Rohkaisen kaikkia osallistumaan omien voimavarojen mukaan kaikkiin tapahtumiin, sillä ne ovat loistavia mahdollisuuksia tutustua niin oman kuin muidenkin vuosikurssien opiskelijoihin. Omana fuksisyksynä toteutin taktiikkaa, jossa kävin jokaisessa tapahtumassa, mutta jatkoille en juuri lähtenyt. En ole varsinaisesti bilehile, pois lukien vujut eli vuosijuhlat, ja toisaalta energiaa säästyi, jotta jaksoin käydä kaikissa tapahtumissa. Minulle tämä oli sopiva taktiikka, mutta tehkää fuksisyksystä mieleisenne ja ennen kaikkea muistakaa nauttia! Uskokaa tai älkää, opinnot hujahtavat hetkessä ohi. Fuksisyksystä kannattaa ehdottomasti nauttia, toki unohtamatta kurssien suorittamista.

Monia varmasti ennen opintojen aloittamista huolettaa kuinka opintoihin pääsee sisälle ja löytääkö oman porukkinsa. Farmasiassa aloittaa parisen sataa opiskelijaa, joista useimmille on löytynyt oma porukkinsa enemmin tai myöhemmin. Yliopistossa on myös hyvin tavallista, että ystävät ovat poikkitieteellisiä ja kavereita on muiltakin vuosikursseilta. Oma vinkkini kavereiden löytämiseen on olla aktiivinen. Tapahtumat ovat loistavia tähänkin tarkoitukseen, mutta ymmärrän etteivät ne ole kaikkia varten. Kannustan tutustumaan ja hakeutumaan mukaan vuosikurssien toimikuntien, Fortiksen hallituksen ja erilaisten työryhmien toimintaan. Omat ystäväni löysin hallitustoiminnan myötä.

Vielä kerran valtavasti onnea! Kohta jo nähdään syksyn hulinoiden merkeissä, joten nauttikaa kesästä ja valmistautukaa sopivassa suhteessa myös tulevaan. Ensimmäistä kertaa saat ja Fortikseen voit tutustua instassa ja tiktokissa @Fortisry sekä tuutoreiden tilillä @farmasiantuutorit. Nämä kannattaa ottaa jo seurantaan!

Pian nähdään ja tervetuloa Kuopioon! Tulkaahan käymään Fortiksen toimistolla, siellä pääsee hyvin tutustumaan muihin Fortislaisiin!



Terveisin,
Nora Pulkkinen
Puheenjohtaja
Fortis ry

SEURAA MEITÄ SOMESSA!



@fortisry



@fortisry



@fortis.fi



@Fortis

Farmasian laitoksen tervehdys

Hyvä tuleva farmasian alan ammattilainen,

Olet lämpimästi tervetullut opiskelemaan Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntaan Farmasian laitokselle! Tavoitteenamme on kouluttaa kriittisesti ajattelevia, oma-aloitteisia ja tiimityöskentelyn taitavia lääkkeitä ja lääkehuollon asiantuntijoita, joilla on valmiudet toimia farmaseuttisissa tehtävissä terveydenhuollon eri osa-alueilla.

Opinnoissa perehdyt farmasian alaan monipuolisesti. Yliopistossa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon ja opettajat ovat opiskelun mahdollistajia ohjaten opiskelijaa oikeaan suuntaan ja luotettavien tiedonlähteiden äärelle. Farmaseuttivaiheen tutkintorakenne opintojaksokuvauksineen löytyy Pepin opinto-oppaasta. Opinnot on koottu vuosikurssikohtaisiin lukujärjestyksiin, joita noudattamalla etenet opinnoissasi sujuvasti ja pääset suorittamaan ajallaan esimerkiksi opetusapteekkiharjoittelut. Yliopistossa vastuu oppimisesta ja opintojen etenemisestä on opiskelijalla. Ota siis aktiivinen ote opintojen alusta lähtien!

Itä-Suomen yliopiston farmaseuttitutkinto on osaamisperustainen ja siinä korostuvat mm. työelämälähtöisyys, moniammatillisuus ja kliinisen farmasian näkökulma. Opintojen aikana teet omaa osaamistasi näkyväksi kumulatiivisen oppimisen arvioinnin ja portfolion avulla sekä saavutat lääkehoidon arvioinnin (LHA) asiantuntijavalmiudet. Opintoihin kannattaa suhtautua vakavasti jo ensimmäisestä opiskeluyksystä alkaen. Muista myös pitää huolta hyvinvoinnistasi. Syö, nuku ja liiku riittävästi, jotta palaudut opiskelun aiheuttamasta rasituksesta.

Olet valinnut alan, joka tarjoaa monipuolisen ja poikkitieteellisen koulutuksen ja jolla työllisyystilanne on hyvä. Valtaosa farmaseuteista ja noin puolet proviisoreista työskentelee avohuollon ja sairaaloiden apteekkeissa. Lisäksi farmasian ammattilaisia työllistyy merkittävästi

lääketeollisuuden ja lääketukkukaupan palvelukseen sekä viranomais- ja tutkimustehtäviin. Sinulla on siis vara valita oman mielenkiintosi mukaisia työtehtäviä.

Toivotamme Sinulle erittäin antoisaa opiskeluaikaa koko farmasian laitoksen puolesta!

Jarkko Rautio, laitosjohtaja

Krista Laine, opetuksen kehittämisestä vastaava yliopistonlehtori ja

Päivi Hartikainen, koulutusasiantuntija



Tuutorit 2026

Moikka uudet farmasian fuksit 2026!

Suuret onnittelut uudesta opiskelupaikasta ja valinta onkin mitä erinomaisin. Sitä tulette kuulemaan useampaan otteeseen pitkin syksyä, aivan varmasti kyllästymiseen asti. Tässä teitä tervehtii 21 uutta ja innokasta tuutoria. Meidän fuksisyksymme alkoi hyvin vauhdikkaasti ja viikot olivat täynnä ohjelmaa: tutustuimme yliopistoon, sukelsimme opintojen maailmaan ja pyörimme valkotakit päällä labrassa – vapaa-ajalla taas juoksimme ympäri Kuopiota. Ohjelmasta ei tule olemaan missään nimessä puutetta! Tänä vuonna haluamme tarjota jokaiselle jotakin, jotta kukaan ei jäisi ulkopuolelle. Mukavan opintojen aloituksen mahdollistaminen on meidän tärkein tehtävämme.

Me tuutorit olemme teidän fuksien apuna, tukena ja turvana heti ensimmäisestä päivästä lähtien niin yliopistolla kuin yleisesti Kuopiossakin. Päätehtävämme on tutustuttaa teidät yliopiston tiloihin ja käytäntöihin, mutta yhtä tärkeää meille on esitellä myös vapaa-ajan mahdollisuuksia ja rohkaista teitä tutustumaan uusiin ihmisiin. Tuutoreina haluamme olla luomassa hyvää ja rentoa ilmapiiriä, sillä tiedämme, miten jännittävää voi olla aloittaa opinnot uudessa kaupungissa, lähes 200 muun uuden opiskelijan joukossa. Tavoitteemme on, että jokainen löytää paikkansa eikä kukaan tunne jäävänsä ulkopuolelle. Älkää siis epäröikö ottaa meihin yhteyttä, olipa kyse pienestä kysymyksestä tai isommasta huolesta. Olemme täällä teitä varten!


Toivottavasti syksyllä pääsemme tutustumaan teihin kaikkiin, odotamme innolla teidän tapaamista! Omat tuutorinne ottavat teihin yhteyttä jo ennen opintojen alkua, joten pääsette fiilistelemään tulevaa ja tutustumaan niin omaan tuutoriini, tutorryhmään kuin muihin fukseihin jo viestien välityksellä. Rennolla meiningillä mennään, joten ei mitään paineita! Kaikki on ihan yhtä pihalla aluksi (ja se on just parasta)!

Kannattaa myös vierailla osoitteetta <https://kamu.uef.fi/>, josta löytyy muun muassa farmasian opinto-opas, Digistartti (kannattaa tehdä ennen opintojen alkua) sekä muistilista uudelle opiskelijalle. Mikäli herää kysymyksiä, ota rohkeasti yhteyttä vastuutuutori Eeliin eelinyk@student.uef.fi tai omaan tuutoriisi.

Vinkkivitonon: Ottakaa Instagramista @farmasiantuutorit haltuun! Sinne ilmestyy kesän ja syksyn aikana vinkkejä ja infoa tulevista tapahtumista ja muusta ajankohtaisesta. Elokuussa alkaa myös tuutoreiden omat My Dayt, jolloin saa konkreettista kuvaa opiskelijan arjesta, kysymyksiä saa myös mieluusti esittää opinnoista, farmasiasta, tuutoreista, tai melkein ihan mistä vaan!

Nähdään syksyllä! <3

Tuutoriterveisin: vastuutuutori Eeli, Aura, Vilja, Aada, Minerva, Elina, Kerttu, Annukka, Aino, Emma-Sofia, Tiia, Anu-Milla, Hilma, Niko, Patrik, Emilia, Tytti, Venla, Erica, Ronja & Lotta



Tuutorit vuosimallia 2026



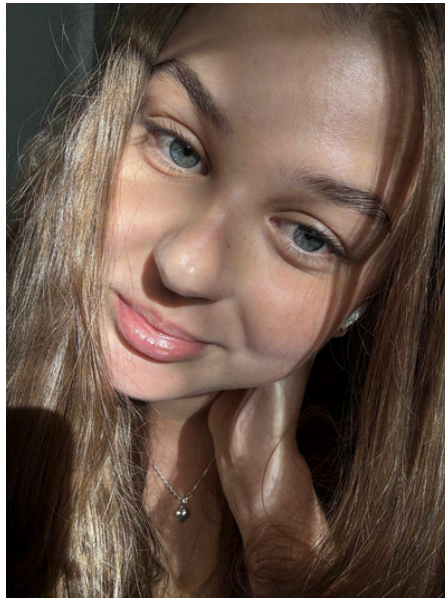
Eeli Nykälä
0445059004
eelinyk@uef.fi



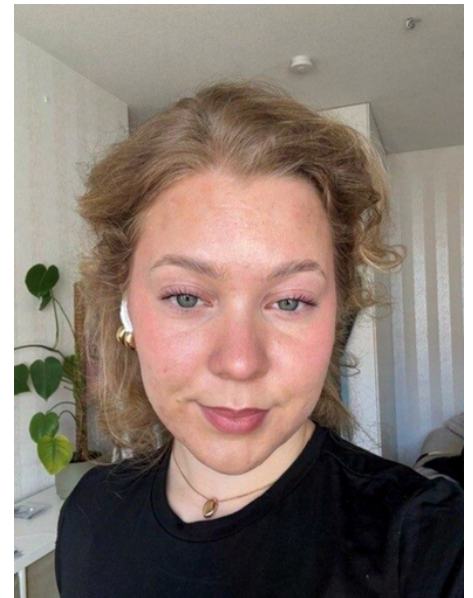
Minerva Lammi
0406644305
minerval@uef.fi



Aada Kauravaara
0409688777
aadakaur@uef.fi



Emilia Nokelainen
0449287381
emilinok@uef.fi



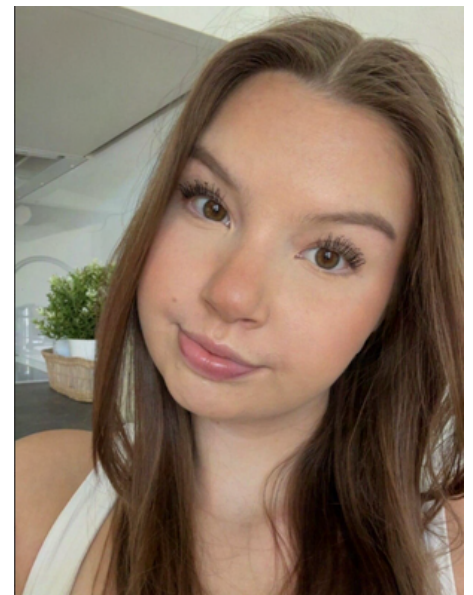
Tytti Rautio
0449769785
tyttraut@uef.fi



Anu-Milla Miettinen
0458432667
anumiett@uef.fi



Hilma Miettunen
0409367736
hilmami@uef.fi



Aino Ilonen
0443110993
ainoil@uef.fi



Niko Mäenpää
0409686604
nikomae@uef.fi



Kerttu Aarnio
0458703149
kerttuaa@uef.fi



Venla Ristimäki
0409395374
risvenla@uef.fi



Aura Ojala
0440579811
ojalaura@uef.fi



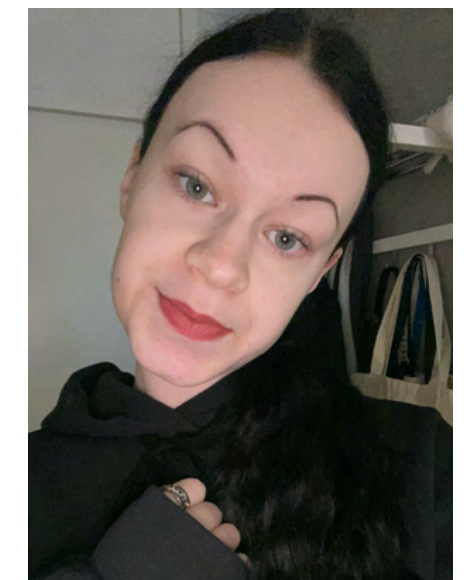
Annukka Aromäki
0442404161
annukkaa@uef.fi



Ronja Ruottinen
0458019191
ronjaru@uef.fi



Emma-Sofia Järvinen
0442730113
emmajarv@uef.fi



Elina Ämmälä
0408093481
ammelina@uef.fi



Patrik Neitola
0445580022
patrikn@uef.fi



Vilja Kahilakoski
0400467919
viljaka@uef.fi



Tiia Korhonen
0458073004
korttiia@uef.fi



Erika Rokala
0451713483
ericaro@uef.fi



Lotta Ålander
0445240904
lottalan@uef.fi

Ota seurantaan tuutoreiden Instagram!



@Farmasiantuutorit

Opetuutorit

Moikka!

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta myös opetuutorien puolesta! Meitä opetuutoreita on farmasian laitoksella useita. Edustamme laitoksen opetus-, ohjaus- ja tutkimushenkilökuntaa. Jokaisella uudella opiskelijalla on toisen vuosikurssin opiskelija vertaistuutorina sekä joku meistä opettajista opetuutorina.

Me opetuutorit olemme käytettävissäsi koko opintojen ajan. Tehtävänäme on ohjata ja neuvoa sinua kaikenlaisissa opintoihin liittyvissä asioissa. Meidän puoleemme voit kääntyä milloin tahansa opintojen aikana. Opetuutoroinnin lisäksi koulutusasiantuntija Päivi Hartikainen (paivianneli.hartikainen@uef.fi) antaa yleistä opintoneuvontaa farmasian laitoksella.

Tutustut omaan opetuutoriisi jo heti opintojen alussa Orientaatio yliopisto-opintoihin (ORI) sekä Farmaseuttiopintojen suunnittelu ja portfolio (FASP) -opintojaksoilla. FASP-opintojaksoon kuuluu henkilökohtainen keskustelu oman opetuutorin kanssa, jossa keskustellaan opintoihin liittyvistä asioista. Älä unohda varata keskusteluaikaa ensimmäisen opintovuoden syyslukukaudelle! Oma opetuutorisi ohjeistaa sinua tästä tarkemmin opintojen alettua.

Tervetuloa farmasian laitoksen opiskelijaksi ja syksyllä tavataan!

Terveisin farmasian laitoksen opetuutorit

Syksyn tärkeitä tapahtumia

- 27.8. Fuksit goes Valkeinen
- 1.9. Fuksietkot ja starttibileet
- 3.9. Kaupunkisuunnistus
- 10.9. Fortiksen kaste
- 14.9. Proviisoriyhdistyksen toiminnalla tutuksi-ilta
- 21.9. Farmasialiiton fuksi-ilta
- Fuksit goes to seikkailu
- Fuksisitsit
- Haalarikastajaiset ja kostajaiset
- Farmasian risteily

Labratakit

Fortiksen yhteistyökumppani Teva Oy on myös tänä vuonna helpottamassa Fortiksen fuksien opintojen aloitusta ja tarjoaa yhdessä Fortiksen kanssa kaikille halukkaille farmasian uusille opiskelijoille ilmaisen labratakin! Takki tulee tarpeeseen jo ensimmäisen syksyn aikana, sekä kulkee matkassa läpi opintojen.

Mikäli haluat Ratiopharm-logolla varustetun takin, täytä alla olevasta linkistä löytyvä tilauslomake viimeistään sunnuntaina 13.8.2026!

Tilauslomake:

<https://link.webpolsurveys.com/S/8F6C89>

The Teva logo consists of the word "teva" in a bold, blue, lowercase sans-serif font. The letter "v" is stylized as a green leaf with a blue stem and veins, positioned between the "e" and "a".

teva



Ensimmäinen päivä

Tästä se alkaa!

Ensimmäinen päivä jännittää aivan varmasti. Monelle uudelle opiskelijalle yliopiston ovet aukeavat nyt ensimmäistä kertaa. Keväällä hakemusta tehdessä sekä mahdollisesti pääsykokeessa kaikki tuntui niin epätodelliselta, mutta nyt sitä sitten ollaan oikeasti Itä-Suomen yliopistossa ja farmasiaa opiskelemassa.

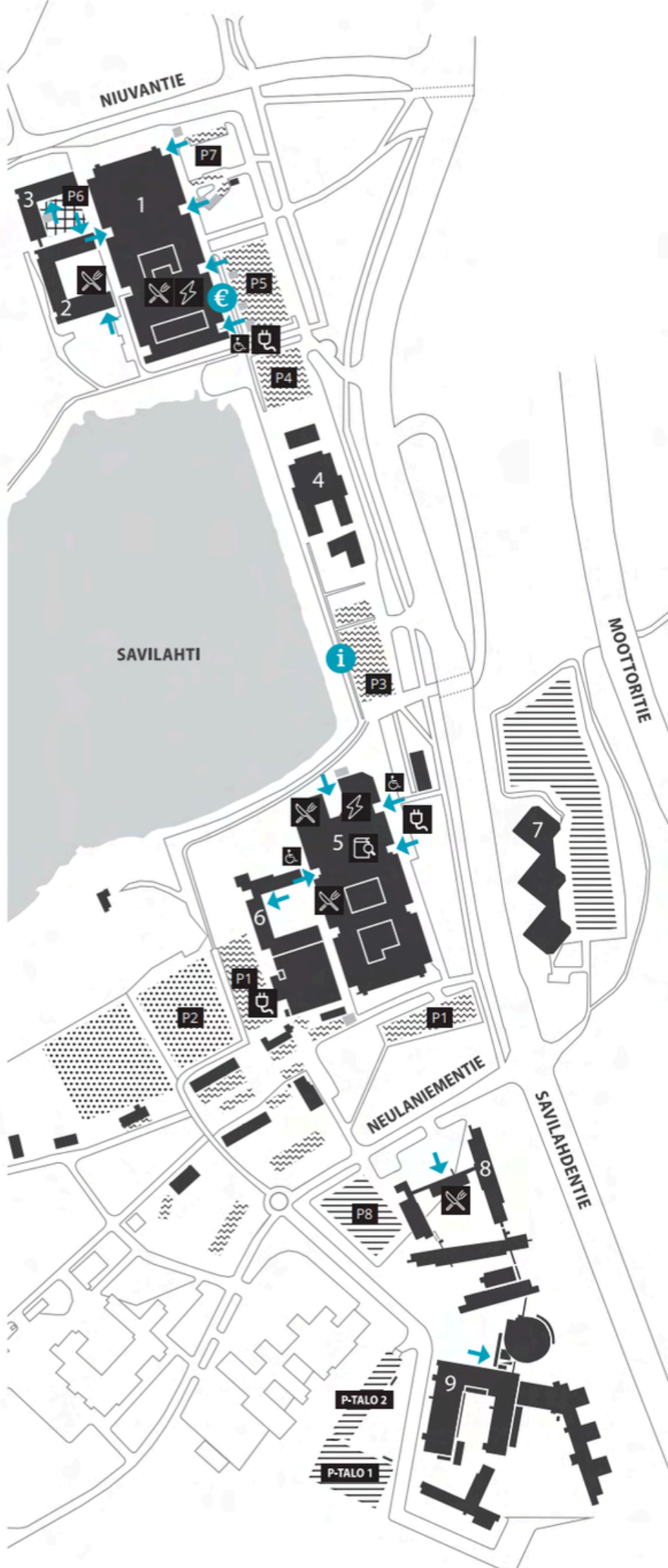
Ensimmäisen päivän aluksi uudet opiskelijat kerätään suureen luentosaliin, jossa kuullaan pieni johdatus yliopisto-opiskeluun ja tervehdyksiä eri henkilöiltä ympäri yliopistoa. Edustettuina ovat muun muassa yliopiston hallinnollinen puoli, terveydenhuolto ja Kuopion kaupunki.

Opiskelijat jaetaan tuutoriryhmiin, ja tällä porukalla tutustutaan yliopiston tiloihin, lukujärjestykseen, sekä muihin opiskelijalle tärkeisiin asioihin. Tuutori ohjaa sinua opintojen alussa ja on aina käytettävissäsi! Kysyä kannattaa aina, mikäli jotain jää epäselväksi. Virallisia ja epävirallisia tuutoritapaamisia järjestetään syksyn mittaan. Ensimmäisenä päivänä on myös ensimmäinen oikea luento, jolla tutustutaan farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmiin sekä tarkastellaan farmasian koulutusta yleisesti. Yleensä kurssien ensimmäiset luennot ovat ne tärkeimmät – niillä saat tietää kurssin vaatimuksista ja tenteistä ynnä muusta.

Ensimmäisinä viikkoina on paljon lukujärjestyksen ulkopuolista toimintaa, johon on hyvä varata aikaa. Fortis järjestää fuksietkot jo heti ensimmäisenä päivänä! Opiskelun alkupäiviin kuuluu myös kaikkien ainejärjestöiden kaupunkisuunnistus, jonka aikana tuutoriryhmät kiertävät ympäri Kuopion kaupunkia tutustumassa tärkeisiin paikkoihin. Tätä tilaisuutta ei kannata jättää käyttämättä! Kaupunkikierrros päättyy syksyn ensimmäisiin opiskelijabileisiin. Vapaa-ajan toimintaan kannattaa osallistua, sillä siellä solmitaan ystävyysuhteita, jotka tuovat kummasti iloa opiskeluaikaan!

Tervetuloa opiskelemaan farmasiaa!

Toivottavasti viihdyt niin Kuopiossa kuin Itä-Suomen yliopistossakin!



Yliopistonrinne 3

- 1 CANTHIA
- 2 MEDITEKNIA
- 3 MEDISTUDIA

Yliopistonranta 15

- 4 STUDENTIA

Yliopistonranta 8

- 5 SNELLMANIA
- 6 MELANIA

Savilahdentie 6

- 7 TIETOTEKNIA

Neulaniementie 2

- 8 BIOTEKNIA

Microkatu 1

- 9 KPY NOVAPOLIS

-  OPASTETAULU
INFO
-  LIPUKEAUTOMAATTI
TICKETS
-  YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKOINTI
(HENKILÖKUNTA)
UEF PAY PARKING (STAFF)
-  YLIOPISTON MAKSULLINEN PYSÄKOINTI
(HENKILÖKUNTA JA OPISKELIJAT)
UEF PAY PARKING (STAFF & STUDENTS)
-  MUU MAKSULLINEN PYSÄKOINTI
OTHER PAY PARKING
-  TUTKIMUSASIAKKAIDEN PYSÄKOINTI
PARKING FOR RESEARCH PARTICIPANTS
-  ESTEETÖN PYSÄKOINTI
ACCESSIBLE PARKING
-  SISÄÄNKÄYNTI
ENTRANCE
-  ESTEETÖN SISÄÄNKÄYNTI
ACCESSIBLE ENTRANCE
-  SÄHKÖAUTON LATAUSPISTE
ELECTRIC CAR CHARGING POINT
-  RAVINTOLA
RESTAURANT
-  KIRJASTO
LIBRARY
-  SÄHKÖPYÖRÄN AKUN LATAUSKAAPPI
E-BIKE BATTERY CHARGING CABINET

Kampuksen opetustilat

Opetustilojen alussa oleva kirjain tai kirjainyhdistelmä ilmaisee rakennuksen, ensimmäinen numero kerroksen. Kerroksen tilat ovat numerojärjestyksessä. Esim. sali CA101 sijaitsee Kuopion kampuksen Canthia-rakennuksen 1. kerroksessa. Auditoriot on yleensä numeroitu 100:sta alkaen eli esim. SN200 ja SN201 ovat auditorioita, jotka sijaitsevat Kuopion kampuksen Snellmania-rakennuksen 2. kerroksessa vierekkäin. Pääosin opetustilat ovat opiskelijoiden käytettävissä silloin kun niissä ei ole opetusta. Voit tarkistaa salin varaustilanteen Tuudosta, Pepistä tai Lukkarikoneesta. Salien ovilla on QR-koodit, joista voi katsoa tilan varaustilanteen Tuudossa. Lukkarikoneen tilahaku toimii myös ilman kirjautumista.

Kuopion kampus

- BT Bioteknia, Neulaniementie 2
- CA Canthia, Yliopistonrinne 3
- E KPY Novapolis E, Microkatu 1
- F KPY Novapolis F, Microkatu 1
- MD Mediteknia, Yliopistonrinne 3
- MS Medistudia, Yliopistonrinne 3
- ME Melania, Yliopistonranta 8
- SN Snellmania, Yliopistonranta 8
- TT Tietoteknia, Savilahdentie 6

Farmasian opiskelijayhdistys

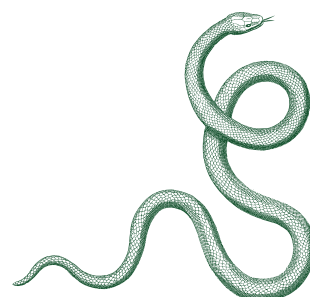
Fortis ry

Farmasian opiskelijayhdistys Fortis ry on Itä-Suomen Yliopistossa Farmasian opiskelijoiden ainejärjestö. Vuonna 1973 perustettu, tänä vuonna 52 vuotta täyttävä Fortis yhdistää Kuopiossa farmasian opiskelijoita sekä tukee heidän pyrkimyksiään. Fortis on latinaa ja tarkoittaa "vahvaa, väkevää". Fortis on yksi suurimmista ainejärjestöistä Kuopiossa.

Fortiksen tärkeimmät tehtävät ovat oppikirjojen kustantaminen sekä lisäkoulutusten ja tapahtumien järjestäminen. Vuotuiseen tapahtumakalenteriimme kuuluvat monien muiden lisäksi mm. kastajaiset, kostajaiset, vuosijuhlat, pikkujoulut, valmistuvien farmaseuttien ja proviisorien potkijaiset sekä SNAKES-bileet. Syksyn mittaan hankitut haalarit vihitään käyttöön haalarikastajaisissa perinteisiä juhlallisuuksia noudattaen. Jäsenemme eivät tarvitse kummoista aihetta juhlaan, joten bileitä riittää tiuhaan tahtiin myös perinteisten tapahtumien lisäksi! Fortiksen säännöllinen sählyvuoro keskellä kampusta sijaitsevalla Studentialla puolestaan takaa hien pintaan vaikka luentojen välissä.

Toimimme aktiivisesti opetuksen laadun parantamiseksi ja farmasian alan koulutuksen kehittämiseksi. Jäseniämme on lukuisilla paikoilla yliopiston hallinnossa valvomassa opiskelijoiden etua. Osallistumme myös Opetuksen päivän järjestämiseen ja tiedekunnan keskustelupäiviin. Fortis tekee tiivistä yhteistyötä farmasian laitoksen ja terveystieteiden tiedekunnan sekä Kuopion kampuksen muiden ainejärjestöjen ja sisarainejärjestöjen (YFK Helsingissä ja Ex Tempore Turussa) kanssa. Fortis pitää yhteyttä myös muissa Pohjoismaissa toimivien kollegoiden kanssa. Fortis myöntää myös apurahoja ulkomailla harjoittelua tekeville tai opiskeleville opiskelijoilleen.

Fortiksen toimistolla Canthialla jäsenemme voivat oleskella ja levähtää. Jäsentemme käytettävissä on pieni keittiö, sohva, pleikkari, lehtivalikoima, kirjasto ja lautapelejä. Toimistolla tapaat varmasti muita fortislaisia, joten se on oivallinen paikka hyppytuntien viettoon ja sosiaalisen verkoston kasvattamiseen! Hallitus päivystää toimistolla (elokuusta toukokuuhun) tiistaisin ja torstaisin klo 11–12, jolloin mm. myymme kirjoja ja haalarimerkkejä. Päivystäjältä voi kysellä yhdistyksen toiminnasta ja esittää toivomuksia tulevista tapahtumista tai toimiston kehittämisestä.



Fortis julkaisee omaa Dilutus-lehteä. Lehteä julkaistaan jäseniä varten ja sen sisältöön voi parhaiten vaikuttaa kirjoittamalla itse juttuja. Dilutukselle voi jättää postia toimistolle tai ottaa yhteyttä sähköpostilla toimituskuntaan. Dilutuksen lisäksi tiedotamme toiminnastamme kotisivuillamme, Instagram-tilillä, spiritussähköpostilistalla, TikTok-tilillä ja ilmoitustauluilla.

Yhdistyksen toimintaa koordinoi hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta ja muista hallituksen jäsenistä. Hallitukseen voi asettua ehdolle kuka tahansa innostunut jäsen. Hallitus valitaan aina vuodeksi kerrallaan marraskuun syyskokouksessa.



**TERVETULOA MUKAAN
ILOISEEN JOUKKOON!**

Farmasian opiskelijayhdistys Fortis ry:n yhteystiedot:

Postiosoite: PL 1627, 70211 Kuopio

Käyntiosoite: Canthia, pohjakerros, huone 1112/1-3

Päivystykset: tiistaisin & torstaisin klo 11-12

Puhelinnumero: 044 241 5900

Sähköposti: hallitus@fortis.fi

Nettisivu: fortis.fi

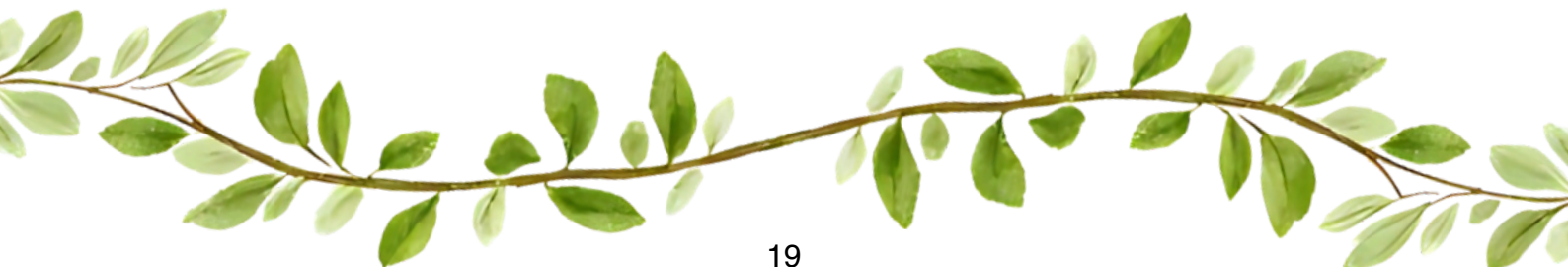
Miksi liittyisin Fortikseen?

Koska:

- Fortis järjestää ykkösille labratakit ja maksaa osan jäsentensä haalarihankinnasta
- Jäsenet saavat Fortiksen kustantamat oppikirjat alennettuun hintaan (10 - 25 %)
- Jäsenet saavat Fortiksen myymät haalarimerkit ja muut artikkelit alennettuun hintaan sekä saavat alennusta joidenkin tapahtumien pääsymaksusta
- Fortiksen apurahoja ulkomailla tapahtuvaa harjoittelua ja vaihtoa varten sekä eräitä muita Fortiksen jakamia apurahoja voidaan myöntää vain jäsenille
- Tiettyihin tilaisuuksiin pääsevät vain jäsenet (esim. koulutusillat)
- Vain jäsenenä pääset vaikuttamaan Fortiksessa tehtäviin päätöksiin yhdistyksen kokouksissa ja olet vaalikelpoinen hallituksen vaalissa
- Vain jäsenet saavat kantaa rintamerkkiä ja juhlanauhaa
- Fortiksen jäsenenä kuulut myös FiPSA:an (Suomen Farmasian Opiskelijajärjestö)

Miten liityn Fortiksen jäseneksi?

- Jäsenyys ostetaan Kide.app -sovelluksesta ja tili kannattaa luoda henkilökohtaiselle sähköpostille
- Jäsenmaksu suoritetaan kertamaksuna
- Jäsenmaksu farmaseuttiopiskelijoille on 40,00 € ja proviisoriopiskelijoille 55,00 €
- FM-koulutettavien, farmaseutista proviisoriksi opiskelevien sekä jatkoopintoja suorittavien jäsenmaksu on 18,00 €
- Tarkemmat ohjeet saat myöhemmin tuutoreilta ja Fortiksen hallitukselta :)





Muita tärkeitä opiskelijajärjestöjä

Suomen Farmasialiiton opiskelijat

FLOP ry

Moi ja terveisiä FLOpilta! Mä oon Noa Ulvila, vuoden 2026 FLOpin hallituksen puheenjohtaja. Opiskelen Kuopiossa ja syksyllä mulla alkaa kolmosvuosi.

FLOp on siis farmasistien ammattiliiton alainen opiskelijajärjestö, joka yhdistää farmasian opiskelijoita Kuopiossa, Helsingissä ja Turussa. Koska me toimitaan suoraan Farmasialiiton kanssa, meillä on iso rooli opiskelijoiden näkökulmien ja edun ajamisessa sekä liiton sisällä että alalla yleensä, mikä on tärkeitä etenkin tällä hetkellä työstettävän apteekkiuudistuksen aikana. Koska meidän verkostot ulottuu yliopistomaailman ulkopuolelle, meidän toiminnassa voi päästä näkemään alaa monesta eri perspektiivistä jo opintojen aikana!

Tämän kaiken lisäksi me järjestetään vapaa-ajan toimintaa matalalla kynnyksellä, yleensä halvalla tai maksutta ainakin liiton opiskelijajäsenille. Syksyllä pidetään esimerkiksi perinteisesti leffailta, jonka lisäksi järkkäillään kaikenlaisia lajikokeiluja ja muita tekemisiä pitkin vuotta. Näistä saat parhaiten tietoa seuraamalla meitä Instagramissa @farmasialiitonopiskelijat tai liittymällä liittoon, niin saat sähköpostiin meidän uutiskirjeen!

Onnea vielä opiskelupaikasta ja nykäise vaan hihasta, jos kiinnostus heräsi!





Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry eli FiPSA

Ensinnäkin onnittelu opiskelupaikasta ja erinomaista alkavaa opiskelutaivalta! Me olemme Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry eli tuttavallisemmin FiPSA (lyhenne sanoista Finnish Pharmaceutical Students' Association) ja edustamme yli 1800 suomalaista farmasian alan opiskelijaa. FiPSAn jäseniä ovat siis suomen farmasian opiskelijajärjestöt eli Ex Tempore (Turku), Fortis (Kuopio) ja Yliopiston Farmasiakunta (Helsinki). Kuulumalla johonkin näistä olet samalla osa myös FiPSAa. Meidän tavoitteenamme on yhdistää kaikkien kaupunkien opiskelijoita kuvainnollisesti kuin fyysisestikin, ja tämän lisäksi olemme mukana edustamassa opiskelijoita monissa työryhmissä. FiPSAn toimintaa pyörittää sen yhdeksän henkilön hallitus, jotka voi tunnistaa hienoista paidoista kampuksilla. Tällä hetkellä hallituksen jäseniä on kaikilta kampuksilta ja muutamia kampusvirikailijoitakin on valittu erinäisiin hommiin.

Jäsenille kaikkein näkyvin osuus ovat FiPSAn tapahtumat. Nämä ovat vuosittain järjestettävä kevätseminaari, risteily ja aktiivitoimijoille koulutusviikonloppu. Seminaarissa päästää kuulemaan vuosittain vaihtuvista teemoista ja muusta ajankohtaisesta. Vuoden -26 seminaarissa teemana olikin kliininen farmasia ja se järjestettiin Espoossa Orionin pääkonttorilla. Syksyllä järjestetään FiPSAn risteily ja tarkemmista asioista ollaan yhteydessä sitten myöhemmin muun muassa Instagramissa @fipsaFinland. Suomen farmasian opiskelijoilla on myös oma verenluovutusryhmä nimeltä Punaiset käärmeet eli jos käyt luovuttamassa verta niin muista mainita, että kuulut tähän ryhmään. Luovutusta vastaan saat haalarimerkin teeman mukaisesti.

FiPSA on osa suurempaa yhteisöä eli Euroopan farmasianopiskelijoiden järjestöä (EPSA) sekä maailman farmasianopiskelijoiden liittoa (IPSF). FiPSAn tehtävä osana näitä järjestöjä on toimia linkkinä Suomen ja muiden kansainvälisten järjestöjen välillä sekä yhtenä reittinä kansainvälistyä opintojen aikana. EPSA ja IPSF järjestävät vuosittaiset kongressit, joissa FiPSA edustaa Suomea. Olemme myös linkkinä kansainvälisiin tapahtumiin muun muassa suosituimpaan pohjoismaiden yhteiseen tapahtumaan Pinsestævne, joka tunnetaan paremmin nimellä Pinse. Tänä vuonna Pinse järjestettiin Islannissa ja Suomesta lähti sinne täysi porukka nauttimaan viikostaan. Ensi vuonna Pinse järjestetäänkin vuorostaan Suomessa keväällä 2027 eli kannattaa olla myös sen tiimoilta kuulolla, jotta pääsee itse tapahtumaan osallistumaan! Mikäli olet kiinnostunut jostain kansainvälisestä toiminnasta kannattaa olla yhteydessä ja seurata jäsenjärjestöjen sähköpostilistoja, koska FiPSA laittaa aktiivisesti sinne sähköpostia. Onneksi kaikkea FiPSAn toimintaa ei myöskään tarvitse ehtiä kokemaan opintojen aikana vaan on mahdollista myös hakea FiPSAn jäsenyyttä kaksi vuotta valmistumisen jälkeen, jolloin mahdollisuus osallistua tapahtumiin säilyy.

FiPSAn kautta on myös mahdollista lähteä ulkomaille harjoitteluun ja järjestämme myös ulkomaalaisille harjoittelupaikkoja Suomeen. Olemme mukana IPSF:n maailmanlaajuisessa SEP (Student Exchange Programme) ohjelmassa sekä EPSAn IMP (Individual Mobility Project) hankkeessa. Vaihto-ohjelmien kautta suomalaisilla farmasian opiskelijoilla ja vastavalmistuneilla farmasisteilla on mahdollisuus lähteä tutustumaan ulkomaisten työelämään harjoittelun muodossa. Lisäksi FiPSA jakaa vuosittain hakemusta vastaan apurahoja harjoitteluvaihtoihin, tapahtumiin ja muuhun kivaan! Tavataan syksyn mittaa opiskelijatapahtumissa! Jos on jotain kysyttävää tai haluat kuulla lisää FiPSAn toiminnasta, tapahtumista tai harjoitteluvaihtoista niin ota rohkeasti meihin yhteyttä joko Instagramin (@fipsafinland) kautta tai sähköpostilla, joka löytyy FiPSAn verkkosivulta.

FiPSAn hallituksen 2026 puolesta,

Arttu Sorsa

Puheenjohtaja

president@fipsa.fi



Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta ISYY

Hei ja tervetuloa uudet opiskelijat!

Olen Emilia Kivikoski. Toimin ISYYn hallituksen puheenjohtajana, mikä tarkoittaa käytännössä sitä, että minulla on paljon mielipiteitä, kalenteri täynnä kokouksia ja aito, sairaaloinen into tehdä opiskelijaelämästäsi mahdollisimman hyvä. Lääkäriini ei osaa selittää sitä.

Ehkä ISYY on teille vielä vieras käsite, ei hätää, selitetään lyhyesti. ISYY eli ylioppilaskunta on opiskelijoiden oma yhteisö, joka ajaa teidän etujanne ja pitää puolianne. Järjestämme tapahtumia, liikuntamahdollisuuksia ja huolehdimme siitä, että saatte opiskelijakortit ja kaikki niihin kuuluvat edut käyttöönnne mahdollisimman sujuvasti.

Meille on sydämen asia, että jokainen löytää oman tapansa olla osa yhteisöä. Osalle se voi tarkoittaa mukavaa kerhoa tai vapaaehtoistoimintaa, toiselle taas aktiivista vaikuttamista edustajistossa tai hallituksessa. Mukaan toimintaan voi tulla milloin vain ja millä tasolla tahansa.

Lisätietoja meistä, yhteystiedot ja todisteet siitä, että olemme oikeasti olemassa, löydätte osoitteesta isyy.fi

Nähdään pian - tervetuloa Itä-Suomen yliopistoon!



GOTSIT



Mitä on GOTSIT?

Lyhyt vastaus kysymykseen on, että Gotsit on Kuopion farmasian miesoletettujen opiskelijoiden perustama epävirallinen kerho. Lyhenne tulee englannin kielestä, ja koko nimihän on Brotherhood of Pharmaceutical Academic Group or Talented Specialists. Painosanalla Kuopio, sillä kerhomme on täysin Kuopiolainen keksintö, eikä muualla tällaista löydy! Ei Åbo Akademiassa eikä Helsingissä, jossa Fortiksen serkku YFK majailee.

Tarinamme alkaa vuodelta 2006, mystisen Cumulus- hotellin saunatilasta, jossa sen aikaiset miesopiskelijat saivat nerokkaan idean yhteisöllistä alallamme määrällisessä vähemmistössä olevia miesoletettuja erinäisten aktiviteettien kautta, ja tätä toimintaa edistämään perustettiin epävirallisen virallinen Gots. Gotsit tarjoavat jäsenistölle ja kaikille gotsihenkisille erinäisiä tapahtumia, yhteistä ajanviettoa, saunomista ja hauskanpitoa! Vaikkakin alun perin tehtävänä on ollut juurikin farmasian miesten yhteisöllistäminen, on toiminta kehittynyt nyt käsittämään myös kaikki muut ja yhteistyötä tehdään tätä nykyä Fortiksen ja muiden Kuopion ainejärjestöjen kanssa. Vaikkakin tapahtumat onkin suunnattu jäsenistölle, kaikki toiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita osallistumaan tapahtumiin ikään, sukupuoleen tai mihinkään muuhun katsomatta. Jos siis koet itsesi gotsimieliseksi, haluat pitää hauskaa ja osallistua vähän erikoisempaan opiskelijakulttuuriin, olet enemmän kuin tervetullut jokaiseen gotsitapahtumaan!

Esimerkkejä edellä mainituista tapahtumista ovat mm. "vain" neljästi vuodessa järjestettävät pikkujoulut ja te tulevat fuksit pääsettekin kokemaan ensimmäiset syyskuun aikana. Lisäksi gotsit järjestävät vuoden aikana mitä erikoisempia kilpailuja kuten legendaarisen Tour De Valkeisen, jossa kilpailijat ottavat toisistaan mittaa Valkeisenlammen rantapolulla. Mainittakoon myös kevään suurin laskutapahtuma Ski & die, jossa lasketaan mäkeä ja nautitaan kaakaota. Nämä yhdessä erinäisten leikkimielisten turnauksien ja sitsien kanssa varmistavat, ettei teitä ainakaan tylsyyts pääse yllättämään opiskelujen aikana!

Jotta tekeminen ja hauskanpito ei hiivu vuosien mittaan, olemme lanseeranneet uusia tapahtumia gotsihenkisille! Helmikuussa otimme kokeiluun uuden talvisen version Tour De valkeisesta, jossa janoisimmat ja kovakuntoisimmat gotsit hiihtivät Valkeisenlammen ympäri. Myös videopelien ystäville meillä on tarjota teille CS2 -turnauksia kaksi kertaa vuodessa.

Gotsien jäseneksi päästäkseen ei tarvitse mitään ihmeellistä tehdä, kutsumme kyllä kaikki tulevat potentiaaliset jäsenet rekrysaunaan syksyn aikaan. Veljeskuntamme toimintaan osallistuminen ei maksa, ja mukaan tapahtumiin et tarvitse muuta kuin itsesi, evääsi ja juhلاميeltä! Gotsien kesken saa ja oikeastaan kuuluukin pitää hauskaa missä milloinkin ja mitä ihmeellisempänä ajankohtana. Kansallisena juhla-asuna meillä toimii kravatti ja pitkät kalsarit, ja näitä saa usein kiskoa päälle huikeisiin tapahtumiin osallistuessasi! Toiminta alkaa heti syksystä lähtien, ja odotamme innolla että pääsemme näkemään teitä, kunhan pääsette aloittamaan opiskelunne täällä!

Syksyllä nähdään, rakkaudella

PJ-Aapo

Gotsien hallitus



DILUTUS

Jokaisella itseään kunnioittavalla opiskelijajärjestöllä on oma lehti, emmekä me ole poikkeus.

Dilutus on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä Fortiksen oma lehti. Lehden ilmestymisestä vastaa Fortiksen hallituksessa Dilutuksen päätoimittaja. Lehti on pääasiassa suunnattu kuopiolaisille farmasian opiskelijoille, mutta se on nauttinut laajempaa suosiota niin farmasian laitoksen, kuin myös sisarainejärjestöjen keskuudessa.

Lehti ja sen sisältö on siitä erikoinen, että sen muodostaa vuosittain vaihtuva toimituskunta. Vuosittain siis voi syntyä täysin uusia ideoita ja juttuja, vain mielikuvitus on rajana! Lehdestä pääset lukemaan haastatteluja, tarinoita opiskelijaelämästä, eri toimijoista, alasta, tulevaisuudesta, tapahtumista ja monista muista seikkailuista. Jos lukeminen ei niinkään kiinnosta, voit ratkoa erilaisia pulmatehtäviä ja sanaristikoita! Toisinaan julkaistaan jopa tutkittua tietoa, ja sitten sitä vähän vähemmän tutkittua. Vaikka maailma digitalisoituu kovaa vauhtia,

olemme halunneet pitää kiinni paperisesta julkaisusta. Lisäksi lehti ilmestyy aina myös Fortiksen nettisivuille sähköisenä, josta sitä pääsee lukemaan kirjautuneena. Nettisivuilta voi halutessaan lukea myös vanhoja Dilutus-lehtiä!

Toimituskunta valitaan vuosittain Fortiksen syyskokouksessa, jossa valitaan myös vuoden 2027 hallitus. Lehteen kirjoittaminen ei edellytä toimituskunnassa olemista, mutta toimituskuntalaisille maksetaan palkkaa kirjoittamisesta.

Vuonna 2026 olemme juhlineet Dilutuksen 50 vuotista taivalta. Toivomme, että lehtemme saa ainakin toiset samanmoiset 50 vuotta lisää, jonka vuoksi haluammekin juuri sinut mukaan toimituskuntaan! Olit sitten tuore ylioppilas tai vanhempi alanvaihtaja, niin päästä luovuutesi valloilleen ja kirjoita jotain pysyvää farmasian huippujulkaisuun!

Terveisin,

Dilutuksen toimituskunta 2026



PROVIISORIEN OMA YHDISTYS

LIITY JÄSENEKSI HETI OPINTOJEN ALUSSA!

Olet tehnyt hienon ja mahdollisuuksia täynnä olevan alavalinnan – onneksi olkoon!

Sinä olet tulevaisuuden upea proviisori. Ota selvää ammattikuntasi aktiivisesta toiminnasta Proviisoriyhdistyksessä opintojesi alusta alkaen! Yhdistyksen **Toiminnalla tutuksi -tapahtuma** kutsuu proviisoriopiskelijat tutustumaan toisiinsa ja viettämään aikaa yhdessä **syyskuussa**. **Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan!**

OPIKELIJANA JÄSENYYS SUPEREDULLISESTI

Proviisoriopiskelijana jäsenmaksu on todella edullinen alk. vain 31,90 €/vuosi. Liittyessäsi mukaan nyt maksat vain loppuvuoden jäsenmaksun eli pienimmillään 15,95 €!

Liity jäseneksi ja ole ajantasaisen tiedon äärellä opintojesi alusta alkaen.

HYVIÄ SYITÄ KUULUA PROVIISORIYHDISTYKSEEN

Yhteisöllisyys ja verkostot

Apurahat

Opiskelijatapahtumat ja koulutukset

Ilmaiset vakuutukset

Alennukset ja edut

Työttömyyskassa ja urapalvelut

Tutustu rahanarvoisiin jäsenetuihin ja hyödynnä kattavat jäsenpalvelumme. Etuihin kuuluvat mm. ammatillinen vastuu- ja oikeusturvavakuutus, identiteettivarkausvakuutus ja matkustajavakuutus.



VAIKUTA LÄÄKEALAN TULEVAISUUTEEN!

Proviisoriyhdistys on Suomen vanhin ja ainoa proviisorien ja proviisoriopiskelijoiden oma ammatillisia ja taloudellisia etuja ajava yhdistys. Toimimme lääkehuollon turvaamiseksi, järjeistämiseksi ja parantamiseksi – proviisorien, potilaiden ja yhteiskunnan parhaaksi.

Tarkempaa tietoa yhdistyksen toiminnasta löydät osoitteesta www.proviisoriyhdistys.net.

LIITY JÄSENEKSI

Terveydenhuolto - YTHS

Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta! Opintojesi aikana voit turvautua terveyteen ja sairauteen liittyvissä kysymyksissä Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiöön. Kaikki YTHS:n palveluihin oikeutetut korkeakouluopiskelijat maksavat terveydenhoitomaksun Kelalle. Vuonna 2026 maksun suuruus on 70,70 euroa, Joten lukukausikohtainen maksu on 35,35 euroa. Tarkemmat maksuun liittyvät tiedot ja ohjeet maksamiseen löydät Kelan verkkosivuilta. Terveydenhoitomaksu suoritetaan kevät- ja syyslukukaudella Kelan määrittelemän aikataulun mukaisesti. Maksun eräpäivät määräytyvät sen mukaan, milloin olet ilmoittautunut läsnäolevaksi. Jos ilmoittaudut läsnäolevaksi syyslukukaudelle ajalla 1.10.-31.12. Maksat maksun vuoden loppuun mennessä. YTHS:n palveluja voit käyttää, kun olet ilmoittautunut läsnä olevaksi.

Voit käyttää YTHS:n palveluja, jos olet perustutkintoa suorittava korkeakouluopiskelija ja olet ilmoittautunut läsnäolevaksi. YTHS:n käyttöoikeus on voimassa sen lukukauden loppuun kun valmistut. Kotisivuiltamme löydät kattavan "Terveystietoa A-Ö"-tietopankin, jonne olemme koonneet laajan valikoiman artikkeleita opiskelijaikäisen aikuisen terveyteen, sairauksiin, mielenterveyteen sekä suun terveyteen liittyvistä asioista. Verkkoneuvonnan kautta voit esittää kysymyksiä terveydenhuollon asiantuntijoille. Matkailijan rokotus- ja neuvontapalvelu auttaa sinua matkailuun liittyvissä kysymyksissä. Terveysasemalla oikean palvelun löytämisessä sinua opastaa ammattitaitoinen ajanvaraushenkilökunta. Vastaanotolle tullessasi ota mukaan opiskelijakortti tai läsnäolotodistus.

YTHS:n toimipisteiden aukioloajat ovat ma-to klo 8-15 ja pe klo 8-14, puhelinyhteydenotot mielellään klo 8-13. Kesäisin toimipisteiden aukioloajoissa on muutoksia, joten aukioloajat kannattaa tarkistaa esimerkiksi nettisivuilta osoitteesta www.yths.fi > toimipisteet. Opiskelija voi myös saada kaikki rokotukset terveystasemilta, perusrokotukset ja riskiryhmien influenssarokotukset ovat maksuttomia, muut maksullisia. Opintojen aikana on kerran mahdollisuus maksuttomaan hampaidentarkastukseen. Terveydenhoitajan kanssa voit keskustella myös mielenterveyteen liittyvistä kysymyksistä ja stressin ehkäisystä.

Apua opinnoissa jaksamiseen

Opintoihin liittyvää neuvontaa ja tukea saa tuutoreilta, opinto-ohjaajilta sekä opintopsykologeilta. Apua jaksamiseen saat myös terveydenhoitajalta ja yleislääkäriltä. YTHS:n mielenterveyspalveluihin kuuluvat mielenterveysneuvonta ja tarvittaessa harvajaksoiset psykoterapiakäynnit sekä psykiatripalvelut. www.yths.fi

Iloa opintojen tielle!





Akateeminen vapaus

Opiskelu yliopistossa on mahdollisesti hieman erilaista, kuin mihin olet aikaisemmin tottunut. Suurin ero lienee niin sanottu akateeminen vapaus. Hommia voi tehdä tai olla tekemättä silloin kuin huvittaa. Toisaalta akateemiseen vapauteen kuuluu myös vastuu omista opinnoista. Kotitehtäviä ei luennoilla anneta, vaan sinun oletetaan omatoimisesti kertaavan luennoilla käydyt asiat – mielellään hyvässä ajoin ennen tenttiä, ettei kaikkea tarvitse opetella viimeisenä iltana. Olemme kaikki erilaisia oppijoita; joku oppi parhaiten istumalla luennoilla, toinen lukemalla asiat itse kirjasta tai luentomonisteesta, kolmas tekemällä muistioita tai mind mappeja opiskeltavista asioista ja neljäs kertomalla farmasian totuuksia kämppikselleen Neulamäen perukoilla.

Luennot ovat yleensä vapaaehtoisia eikä kukaan paina mieleen poissaolijoita. Harjoitustyöt puolestaan ovat pakollisia ja farmasiaa opiskellessa tuletkin viettämään lukuisia tunteja laboratoriossa tutkimassa mielenkiintoisia kemiallisia reaktioita ja kiehtovia mikrobikasvustoja tai valmistamassa lääkkeitä. Päivät saattavat joskus venyä yliopistolla pitkiksikin, mutta opiskelu ei kuitenkaan ole pelkkää vakavaa puurtamista! Kampuksella toimii useita erilaisia harrasteryhmiä teatterista ja kuorotoiminnasta lautapelikerhoon. Yliopiston liikuntatilat ovat käytettävissäsi ja lisäksi opiskelustressiä voi lievittää lukuisissa bileissä. Ja jos iltariennot väsyttävät vielä aamullakin, voi akateemisen vapauden valtuuttamana jäädä kotiin nukkumaan – paitsi jos aamun ohjelmaan kuuluu pakollisia harjoitustöitä tai tärkeä tentti.

Akateemiseen vapauteen kuuluu toki myös se, että voit suorittaa tenttisi myös uusintakuulusteluissa, jos se tuntuu hyvälle ratkaisulle. Älä kuitenkaan jätä liikaa tenttejä uusintoihin, sillä uusintakuulustelujakin on vain rajallinen määrä. Muista myös se, että KEELA edellyttää jostain syystä opintosuorituksia, jotta rahahanat pysyisivät auki. Ja kuulemma meiltä edellytetään valmistumistakin jossain vaiheessa...

Yliopistossa luennot ja harjoitukset alkavat lähes aina vartin yli, vaikka ne olisikin merkitty alkamaan tasalta. Tätä kutsutaan akateemiseksi vartiksi, ja sitä on erittäin helppo noudattaa, varsinkin aamuluennolle tullessa. Muista kuitenkin, että tentit alkavat aina tasatunnein! Kannattaa myös varoa, ettei sisäinen kellosi ala jätättää pysyvästi, sillä kaikkialle ei voi saapua varttia myöhemmin kuin oli sovittu. Ja tietysti tästä vartin säännöstäkin on sitten epämääräisiä poikkeuksia, joten kannattaa selvittää aikataulukuviot jokaisen kurssin kohdalla heti alussa kuntoon.

KUN LISÄKSI MUISTAT HANKKIA ASUNNON JA HERÄTYSKELLON, HAKEA OPINTOTUET SEKÄ ASENNOITUA UTELIAASTI JA ILOISESTI OPINTOIHISI, NIIN TULET KYLLÄ SELVIÄMÄÄN YLIOPISTOELÄMÄSSÄ!



Fuksivuosi pähkinäkuoressa

-Opiskelun lyhyt oppimäärä

Ensimmäisen vuoden kurssitarjonta on hyvin laaja-alaista. Päähän pitäisi mahduttaa hyvinkin monenlaista tietoa. Esimerkiksi kemiaa, fysiologiaa, tautioppia, lääkevalmistusta ja mikrobiologiaa.

Ensimmäisen vuoden peruskursseilla rakennetaan vankkaa ja hyvää pohjaa myöhemmille syventäville opinnoille.

Useilla ensimmäisen vuoden kursseista on harjoitustöitä, jotka ovat pakollisia kaikille. Luennoilta taas voi akateemisen vapauden nimissä olla pois, ellei toisin ilmoiteta. Vaikka kursseilla onkin paljon lukiosta tuttuja juttuja, mukaan mahtuu runsaasti täysin uutta asiaa. Ei siis kannata liikaa tuudittautua siihen, että kaikki tarvittava on jo opittu lukiossa. Harjoitustyöt tehdään pienryhmissä assistentin valvovan silmän alla ja omia tuotoksia on aina välillä hyvä käydä näyttämässä assarille. Joistakin harjoitustöiden tehtävistä tulee laatia kirjallinen työselostus, jossa kerrotaan työn vaiheet ja tulokset sekä pohditaan, ovatko tulokset järkeviä ja mikä mahdollisesti meni vikaan.

Ensimmäisenä vuonna opiskellaan paljon kemiaa. Kemia on jaettu kahteen erilliseen opintojaksoon, joista ensimmäinen osa on epäorganista ja yleistä kemiaa kun taas toinen osa on pyhitetty pelkästään orgaaniselle kemialle. Etenkin ensimmäisessä osiossa lasketaan paljon kemiallisia laskuja ja niihin palataan säännöllisesti myös myöhemmissä opintojen vaiheissa. Molempiin opintojaksoihin liittyy paljon harjoitustöitä, joten laboratoriotyöskentely tulee varmasti tutuksi!

Opetustarjontaan kuuluu myös ihmisen anatomiaa ja fysiologiaa. Tutuiksi tulevat niin erilaiset elimet ja elinjärjestelmät sekä se, miten niitä säädellään. Myös anatomiaan ja fysiologiaan liittyy erilaisia harjoitustöitä; elimistön rakenteita opetellaan hahmottamaan muovisten, ja yleensä myös koottavien mallien avulla, fysiologiaa havainnollistetaan puolestaan esimerkiksi verenpainetta mittaamalla ja keuhkojen toimintakokeilla. Ensimmäisen vuoden keväällä on farmakologiaa, jossa käsitellään erilaisia lääkeaineryhmiä, ja kuinka ne vaikuttavat sairauksiin ja elinjärjestelmiin.

Eikä tässä vielä kaikki. Ensimmäisen vuoden monipuoliseen opetustarjontaan kuuluu myös englantia, tiedonhakua, solubiologiaa ja biokemiaa. Jos lukujärjestys tuntuu tyhjälle, voi sitä täydentää valinnaisilla kursseilla, kuten tietotekniikan perusteilla tai huumausaineiden farmakologialla. Ensimmäisen vuoden jälkeen opiskelijasta on kuoriutunut opiskelunrautainen ammattilainen ja toinen opiskeluvuosi sujuukin sitten jo kuin vettä vaan!



Vuosikurssin toimikunta

Syksyllä opiskelujen alettua valitaan aloittavan vuosikurssin keskuudesta kurssille toimihenkilöt. Nämä loistotyypit tulevat vastaamaan kurssia koskevista yhteisistä asioista ja järjestelyistä sekä tietävät kaiken ennen muita. Toimihenkilönä toimiminen on palkitsevaa joten ei liene mikään ihme, että pestit ovat olleet perinteisesti aina suosittuja! Tässäpä pieni kuvaus toimihenkilöiden työnkuvista:

Farmaseutti-isäntä

Fa-isännän suurin haaste on valmistaa juomakelpoista viiniä yhteisiin illanviettoihin. Farmasian opiskelijat ovat tunnetusti vaativia, mutta ei pelkoa! Olipa viinin laatu mitä tahansa, ei sitä koskaan ole jäänyt viemäriin kaadettavaksi. Tehtävään tulee kuitenkin paneutua hartaudella, sillä vuosikurssien viinit ja siinä sivussa isännätkin asetetaan paremmuusjärjestykseen tammikuun Viinijuhlissa.

Farmaseuttiemäntä

Fa-emäntä osallistuu bileiden organisointiin ja toimii usein pääjehuna, joka delegoi hommat muille ja pääsee siis itse helpolla. Emäntä oppii yleensä tuntemaan parhaiten vuosikurssinsa ihmiset, joten sosiaalisuus on plussaa!

Monistevastaavat (1-2 kpl)

Monistevastaavat pyytävät tulevilta luennoitsijoilta luentomateriaalit ja toimittavat ne painoon niissä tapauksissa, joissa materiaalit eivät tule saataville nettiin. He myös hoitavat opiskelijatovereiltaan luentomateriaalitulaukset ja vastaavat saapuneiden materiaalien toimittamisesta kurssitovereilleen. Monistevastaavan pesti on taloudellisesti kannattava - he nimittäin saavat tilaamansa luentomonisteet itselleen ilmaiseksi.

Proviisori-isäntä

Pr-isäntää ei paljon vastuu paina! Pr-isännän tehtävät alkavat vasta neljäntenä vuonna, kun farmaseutit ovat poistuneet yliopistolta. Silloin Pr-isännän tehtäviin kuuluu mm. proviisoripotkiaisten ja muiden bileiden järjestelyä. Siihen asti pr-isäntä toki auttaa toimikuntaa muissa touhuissa - pitäähän Pr-isännän tuki oppia hoitamaan asioita, jotta hän pystyy ottamaan ohjat käsiinsä neljäntenä vuonna. Lisäksi Pr-isäntä valmistaa viinit yhdessä Fa-isännän kanssa.

Proviisoriemäntä

Pr-emännän tehtävät alkavat myös varsinaisesti vasta neljäntenä vuonna, jolloin hän Pr-isännän kanssa vastaa vuosikurssin tapahtumien järjestelyistä. Siihen asti Pr-emäntä toimii Fa-emännän rinnalla ja on mukana yhteisissä puuhissa.

Kirjavastaava

Kirjavastaavan tehtävänä on huolehtia vuosikurssin yhteisistä kirjahankinnoista. Tehtävä sisältää muun muassa halvimman kirjatarjouksen metsästämistä, rahan keräämistä ja tilattujen kirjojen jakelusta huolehtimista. Mutta nämä pienet ponnistelut eivät mene ollenkaan hukkaan, sillä kirjavastaava saa tilaamansa kirjat veloitusetta!

Rahastonhoitaja

Rahastonhoitaja vastaa vuosikurssin tilistä ja sen sisällöstä. Tiliä kartutetaan esimerkiksi pitämällä bileitä ja rahoja käytetään mm. hätävarana kirjatilauksia varten sekä myös uusien tapahtumien järjestämiseen. Rahastonhoitajan tärkein ominaisuus on rehellisyys, ettei joku kaunis päivä huomata kyseisen henkilön karanteen ulkomaille lomailemaan rahat mukanaan.



Muut toimet

Toimikunnassa voi olla mukana myös muita innokkaita henkilöitä eli tiedottaja sekä nakkiukkoja. Toimikuntalaiset myös keräävät kuvat vanhoista tenteistä Fortikselle, jotta ne voivat olla tuleville kurssin suorittajille hyödyksi.



Haalarit

Opiskeluajan ylivoimaisesti parasta antia ovat opiskelijariennot. Jos juhlimisesta saisi opintopisteitä, moni opiskelija varmasti valmistuisi ajallaan. Etiketin mukainen juhla-asu näissä kosteissa pidoissa on tietysti ainejärjestön omat haalarit!

Haalareiden ylivoimaisuuden puolesta on olemassa ainakin n määrä argumentteja, mutta jos et ole vielä vakuuttunut, tässä sinulle muutama lisä fakta:

- Sinun ei koskaan tarvitse pohtia mitä laittaisit päälle! Tämä säästää huomattavasti aikaa (varsinkin neitosilla), jonka voit käyttää hyödyksi esimerkiksi pohjien ottamiseen ennen baaria
- Haalari on turvallinen ja sopivasti ilmastoitu kesät talvet; se on aina liian iso, joten sen alle mahtuu lähes rajattomasti vaatetta ja kesällä taas voi viilettää puistoja pitkin turvallisin mielin kommandona
- Tuntemattoman opiskelijan heimon tunnistaa haalarin väreistä ja selkää koristavasta ainejärjestön logosta
- Haalari kestää kovempaakin kyytiä. Matka baariin voi taittua nelinkontin lätäköiden, kaupungintalon kukkaistutusten ja suihkulähteiden kautta eivätkä haalarit ole moksiskaan
- Haalarit päällä pääset lapsenomaiseen Zen-mielentilaan. Hölmöiltipä kuinka tahansa, ihmiset kyllä ymmärtävät kun huomaavat sinun olevan opiskelija
- Haalareihin tallentuu opiskeluajan muistot. Vedenkestävällä tussilla rustatut aamukolmen filosofiat, erilaiset haalarimerkit ja epämääräiset matkaan tarttuneet esineet kulkeutuvat kätevästi mukana koko opiskelutaipaleen ajan haalareissa

Kuulostaa herkulliselta! Mistä saan omani?

Opiskelujen alussa parin ensimmäisen viikon aikana tuutorit vievät sinut sovittamaan haalareita Fortiksen toimistolle. Kun sopiva koko löytyy, laita nimi ja koko tilauslistaan, joka löytyy samaiselta toimistolta. Tästä kyllä tullaan tiedottamaan vielä syksyllä! Haalarit saapuvat parissa-muutamassa viikossa tilauksesta, eli lokakuun alkupuolella. Haalareita ei saapumisen jälkeen saa kuitenkaan heti käyttää - käyttöön vihkiminen tapahtuu lokakuun aikana järjestettävissä haalarikastajaisissa

